БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА
Информационное издание
№.12 Январь 2018

– страница два –
Колонка главного редактора

– страница два –
Кем же я хочу стать...

– страница два –
ЧИТАЕМ

– страница три –
Книжный дар

– страница три –
Завтрак на пятерку

– страница три –
Новогодняя фантазия

– страница три –
Творческая мастерская

– страница четыре –
Мусорные слова

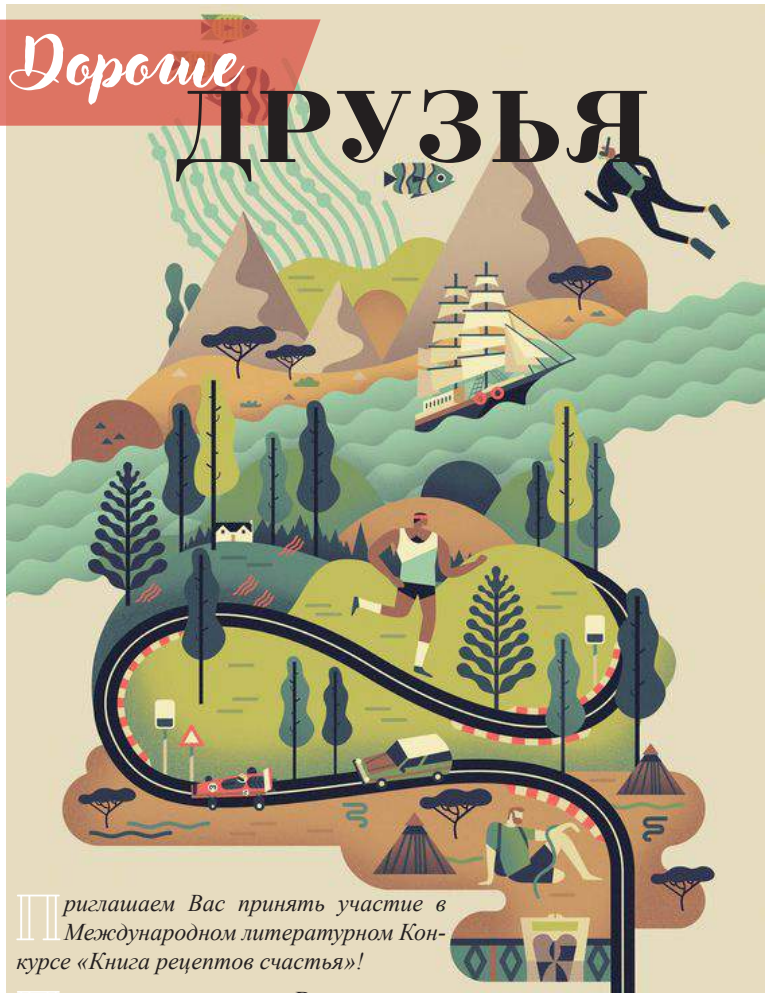
– страница четыре –
Олимпус

– страница четыре –
Доктор Умник

Предыдущие выпуски нашей газеты вы можете найти на сайте гимназии: **Gymn55.ru**

– страница четыре –
Творческая мастерская

Дорогие ДРУЗЬЯ



Приглашаем Вас принять участие в Международном литературном Конкурсе «Книга рецептов счастья»!

Предлагаем поделиться Вашими личными ингредиентами счастья и попасть в Настоящую книгу, которая может стать очень полезным пособием для тех, кто еще в поиске.

Мы хотим напомнить всей стране, всему миру, что счастье есть в жизни каждого из нас, независимо от возраста, гражданства и физических возможностей. Участие в Конкурсе проводится на безвозмездной основе. Предметом Конкурса являются индивидуальные творческие

Литературные работы на русском языке в виде эссе или стихотворения, соответствующие требованиям данного Положения (подробнее на официальном сайте http://www.tatjanaegmond.com/index.php/ru/novosti) на тему: «Книга рецептов счастья».

Участников и победителей Конкурса ждут ценные подарки и призы от наших партнеров: коллекционные USB-флешки Амстердамского Университета, творческое Шоу самого счастливого человека, мастера Слова и Провокаций, поэтессы Шейлы Алекс («Я люблю тебя, Питер, детка»), участие в большом персональном интервью в прямом эфире на Радио Город Кудрово, возможность рассказать радиослушателям всего мира о себе и представить материалы своего творчества и другие сюрпризы.

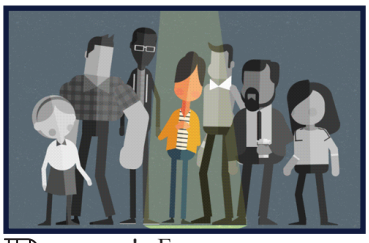
Для участия необходимо ознакомиться с Положением о Конкурсе, заполнить заявку и отправить творческую работу в оргкомитет. Приём работ осуществляется до 25 февраля 2018 года!

Лучшие работы будут опубликованы в Книге. Мы будем рады участию всех желающих!

Организаторы Конкурса

Не так давно в нашей гимназии появились стенды «Ими гордится гимназия». Один из них предназначен для начальной школы, а другой - для учащихся 5-11 классов.

По мнению учителей, данный проект будет наилучшим поощрением для учеников, достигших высоких результатов в разных областях учебной и общественной деятельности. Попасть на доску почёта можно по номинациям, указанным на самой доске.



Внимание! Если вы считаете, что ваша фотография тоже достойна находиться на таком стенде, чтобы все узнали о ваших достижениях, то сообщите об этом своему классному руководителю, указав номинацию, в которой вы достигли высоких результатов. Количество мест ограничено, удачи!

М. Власов, ученик 9 «В» класса

НОВОГОДНИЕ СКАЗКИ

Новогодние каникулы позади, а в гимназии все еще продолжаются новогодние сказки. Ребята из театральной студии «Сказка» представили на суд зрителей свой спектакль, который так и называется – «Новогодние сказки».

Колобок и его друзья, Курочка Ряба, Журавль и Цапля предстали перед гимназистами в новом свете. Колобок как современный школьник Колобков, что инженерами рожден, бабушкой учен, а Курочка Ряба в лице умного ученика Рябова, запросто сочиняющего доклады по истории.

Творчество ребят из театральной студии было встречено бурными аплодисментами и самыми лучшими отзывами.

Молодцы ребята, так держать! Продолжайте творить!

Информация взята с сайта гимназии

Колонка главного редактора

ПОМНИМ ВСЕГДА!

Гитлеровские войска захватили Францию за 43 дня, Польшу за 36 дней, Грецию за 24 дня, Данию за 1 день. 200 дней! продолжалась Сталинградская Битва (17 июля 1942 — 2 февраля 1943), переломившая ход Великой Отечественной войны.

75 лет назад наши деды и прадеды победили в битве за Сталинград. В самой кровопролитной битве в истории человечества, которая стала переломным моментом в ходе военных действий, после которых немецкие войска окончательно потеряли стратегическую инициативу и не смогли полностью оправиться от поражения. На город было сброшено 3 миллиона бомб, мин и снарядов. Но он выстоял! Горели стены, горело небо, горела вода. «Нам остался до Волги один километр. Но мы не можем его пройти. Русские стоят, как каменные глыбы!» - говорили немцы. Погибло больше миллиона наших защитников-героев, но враг был остановлен, зажат в котел и полностью разгромлен. Победа в Сталинградской битве положила «начало массовому изгнанию захватчиков с советской земли», за которым последовали освобождение оккупированных территорий Европы и окончательная победа над Третьим рейхом в 1945 году.

2 февраля является Днём воинской славы России. Поздравляем всех с 75-летием победы в Сталинградской битве! Наш долг помнить о подвиге дедов, спасших мир, сохранивших нам свою страну. Пока мы помним прошлое, у нас есть будущее!

Е. Гаар, учитель русского языка и литературы

Уже совсем скоро старшеклассникам пора будет сдавать ЕГЭ и не только по обязательным предметам (русский язык и математика), но и по другим образовательным программам среднего общего образования, которые ребята выберут сами. Фактически это означает — определиться со своей дальнейшей судьбой на ближайшие несколько лет, а в идеале — и на всю жизнь. Но что делать, если ты все еще не уверен в том, чем хочешь заниматься, если нет никаких идей или, наоборот, их слишком много? Мы дадим вам 6 советов, которые помогут ответить на главный вопрос.

1 Забудьте на время о желаниях близких

Как правило, даже когда вы понятия не имеете, куда поступать, у родственников с этим нет проблем.

Конечно, они желают вам добра — в их понимании. Однако в таком обилии советов и мнений важно помнить, что это ваша жизнь и проживать ее будете вы, а не кто-то другой. Сбор мнений — неплохая идея. Но чтобы не ошибиться с выбором, важно прислушиваться в первую очередь к себе.

2 Обратите внимание на свои хобби

Говорят, что если превратить любимое дело в профессию, то вам не придется работать ни одного дня. Это, конечно, не совсем верно, и все же, какими бы ни были ваши хобби, в них можно поискать возможности для дальнейшего профессионального развития. Главное — это не мыслить слишком узко. неплохая идея.

3 Вспомните, что вам нравилось делать в детстве

Тут можно обратиться к тому, что увлекало в детстве, когда чужое мнение еще не давило на вас. Поначалу такой подход может показаться бессмысленным, однако в реальности люди именно в детстве проявляют свои интересы и склонности лучше всего.

4 Замахнитесь на мечту

В детстве все рассказывают, как будут врачами, космонавтами и актерами, однако со временем подобные идеи исчезают, и мы начинаем мыслить более реалистично. Но что если на время забыть про это и обратиться к самым несбыточным желаниям? Подумайте о том, что всегда было интересно, но на что вы никогда не решались.

5 Посмотрите на перспективные профессии

Речь не идет о «престижных» профессиях, которые десятилетиями навязывают выпускникам. Стоит обратить свой взгляд в будущее.

6 Попробуйте дело на практике

Даже если вам кажется, что вы отлично понимаете, что собой представляет та или иная профессия, смотреть со стороны и действительно работать — совершенно разные вещи.

Удачи вам, ребята, в выборе своего счастливого будущего!

Н. Манукян, ученица 9 «В» класса

7 нескучных книг, которые учат детей и взрослых обращаться с деньгами

А вот и продолжение списка книг, которые помогут разобраться в сложных денежных вопросах.

05 Джолайн Годфри. «Как научить ребёнка обращаться с деньгами» - идеальный вариант, если Вы хотите поговорить с детьми о семейном бюджете, но не знаете, с чего начать.. Автор — американский эксперт по детской финансовой грамотности. Автор считает, что ребёнок должен усвоить десять основных навыков обращения с деньгами — научиться экономить, вести счёт деньгам, добиваться достойной оплаты труда, тратить с умом, говорить о деньгах, жить по средствам, вкладывать деньги, проявлять предприимчивость, возвращать долги и с помощью денег менять мир.

06 Книжку Бодо Шефера «Пёс по имени Мани» можно читать и детям младшего возраста, и подросткам — самим или вместе с родителями. В любом случае это будет интересно и полезно. Книга рассказывает про 12-летнюю девочку Киру, которая становится хозяйкой необычного лабрадора Мани. Мало того, что этот пёс умеет говорить, — он ещё и большой эксперт в вопросах финансовой грамотности. Мани учит Киру не тратить деньги спонтанно, отделять необходимые покупки от желаемых, ставить цели и копить на них, а потом и вкладывать деньги. И всё это — в форме увлекательной сказки.

07 Майкл Гудвин, Дэвид Бах и Джоэл Бакан. «Экономикс» - это книга по истории экономики, написанная понятным языком и оформленная в виде комикса. Несмотря на внешнюю несерьёзность, она рассказывает о недетских вещах — капитализме, меркантилизме и прочем (согласитесь, тут не каждый взрослый с ходу даст определение). Но обо всём этом авторы пишут легко и иронично.

А. Зобнина, ученица 9 «В» класса

Книжный дар

В стенах нашей гимназии с 1 по 29 декабря 2017 года прошла благотворительная акция «Подари библиотеке книгу»!

Библиотечно-информационный центр обратился с просьбой подарить книги любых детских писателей, чтобы пополнить фонд художественной литературы для начальной школы. Ребята и их родители откликнулись с радостью на эту идею. Было принесено около 180 книг различных детских писателей. В акции приняли участие 18 учащихся из разных классов, их родители и педагоги. Хочется отметить самых активных ребят: *Лязгину Д.* (2Е), *Силкину С.* (2Е), *Степанова А.* (2Е), *Литвиненко П.* (3А), *Фатихову Р.* (3Д), *Хмелевскую Л.* (3В), *Стреж А.* (5А), *Ярмухаметова Т.* (8Г), *Шапошникова В.* (2А) и *Шапошникова А.* (7А); и самых активных родителей *Шапошниковых*: *Галину Эдуардовну и Алексея Анатольевича*. Также выражаем слова благодарности и нашим педагогам: *Архиповой Е. Л.*, *Фомченко Е. В.*, *Конининой Л. Е.*, *Семёновой А. А.*, *Ахмедовой А. А.*, *Баталыгиной Е. И.*, *Парфирьевой А. К.*, *Ященко И. В.*, *Гаар Е. В.*.

Спасибо всем, кто не остался равнодушен! Все участники акции получили благодарственные письма.

О. Усанова, библиотекарь МАОУ гимназии № 55 им. Е. Г. Вёрсткиной

Завтрак на пятерку: как должен питаться школьник

Уроки в школе, домашние задания, секции и кружки — все это требует колоссального количества энергии. И чтобы получить ее, нужно правильно питаться с самого утра. Именно утренний прием пищи должен обеспечивать нас силой, нужной для наиболее активной части дня. О том, что такое полезный завтрак для ученика, советуют врачи-диетологи.

Что такое правильный завтрак?

Завтрак, который Вы ежедневно готовите, должен быть питательным, быстро усваиваться и обеспечивать энергией хотя бы до обеда — в школе или дома.

В рационе обязательно должен быть легкоусвояемый белок, необходимый для роста и развития организма. Это может быть творог — в чистом виде или как сырники, запеканка. Другой вариант — вареное яйцо или яичница, омлет, а из мясных блюд — паровые котлеты, запеченная индейка. Второй обязательный элемент — сложные, так называемые длинные углеводы, необходимые для умственной деятельности. Их может обеспечить небольшое количество отварной гречки или других злаковых. Если Вы любите молочную кашу, то ее надо «усилить» белком: съедать кусочек сыра, творожок. Также много нужных углеводов в зерновых тостах, в цельнозерновом хлебе.

Завтрак не должен быть «быстрым»!

Врачи-диетологи не рекомендуют завтракать так называемыми сухими завтраками: хлопьями, подушечками, мюсли. Эти продукты содержат очень много скрытых сахаров и жиров, большое количество которых провоцирует скачок инсулина, а через некоторое время — резкое падение сахара в крови. Из-за этих процессов Вы можете почувствовать слабость, усталость и желание снова поесть.

Не все напитки полезны!

Старайтесь ограничить в своём рационе сладкие напитки — питьевые йогурты и соки: в них обычно очень высокое содержание сахара. Идеальный вариант для утоления жажды — чистая, негазированная и несладкая питьевая вода или натуральный кисломолочный напиток.

Хотелось бы еще раз обратить ваше внимание на важность завтрака. Если Вы как следует «зарядитесь» утром, то у вас не будет проблем с недостатком энергии, необходимой для успешной учебы.

А. Куприянов, ученик 9 «В» класса (по материалам СМИ)

Недавно каждой житель нашей страны отмечал самый радостный, яркий и волшебный праздник – Новый Год, а мы подводим итоги событий, посвященных этому торжеству. По традиции, в нашей гимназии проходил конкурс на самое креативное новогоднее оформление своего кабинета – «Новогодняя фантазия - 2018», для того чтобы подарить всем участникам образовательного процесса, детям, педагогам, родителям, друг другу массу эмоций, сотворить настоящую новогоднюю сказку, чтобы это запомнилось надолго. Иначе и не может быть. Ведь каждый Новый год всегда должен проходить весело, активно, творчески!

В новогоднем оформлении приняли участие все учащиеся школы с 1-11 класс. Кроме этого, в этом году Совет гимназии решил сделать подарок нашим дорогим учителям и украсил учительскую. Нужно отметить, что в этом конкурсе приняли участие не только ребята гимназии, но также родители и педагоги.

В этом году в новогоднем оформлении (по положению конкурса) участниками был сделан акцент на основной атрибут праздника - ёлку и символику года – Желтая Собака. Ёлочки были самые разные: и снежно-белая красавица, украшенная яркими лентами и шарами, и ёлочка-коробочка, стильно украшающая кабинет начальных классов. Нельзя не отметить ёлку – радость для собаки, украшенную самодельными косточками, лапками и собачками, ёлочку с новогодними пожеланиями, украшающую кабинет литературы и даже ёлочку «а-ля физик», на которой красовались амперметр, вольтметр и разноцветные провода. Кроме этого, наступающий год Собаки ребята приветствовали и милыми щеночками, и огромными игрушечными псами и даже целыми собачьими семейками.

Подводя итог смотра-конкурса «Новогодняя фантазия - 2018», жюри сделало заключение: участники конкурса, которые в полном объеме реализовали новогоднее оформление в соответствии с критериями и требованиями оценки смотра конкурса, заняли 1 место заняли. Победителями стали творческие коллективы 10 «Б»; 8 «Г» и 10 «В»; 8 «А»; 1 «А» и 3 «В»; 1 «В» и 2 «В»; 2 «Б» и 4 «Б»; 2 «Е» и 4 «А» классов. Заслуженное второе место заняли: 1 «Г» и 4 «Г»; 11 «А»; 5 «А»; 3 «Б» и 1 «Б»; 1 «Д» и 2 «Д»; 2 «А» и 3 «Д»; 5 «Г». И 3 место: 6 «Г»; 8 «Б»; 7 «Г»; 3 «А» и 2 «Г» классы. Все участники получили заслуженные грамоты и сертификаты. Молодцы!

А. Мамаева, ученица 9 «В» класса

Мусорные слова в нашей речи, которых стоит избегать

Наверняка вы не раз замечали, что пытаетесь донести до собеседника очень важную информацию, но ничего не выходит. Смысл высказывания размывается, а ключевая мысль получается совсем не такой, как вы ее задумывали. Все дело в том, что вы употребляете лишние слова. В русском языке есть группы слов и словосочетаний, которые засоряют речь, снижают её выразительность и информативность. Так называемые слова-паразиты. Их немало, но мы остановимся на основных примерах «словесного мусора».

короче	конкретно
типа	офигеть
прикинь	реально
буквально	так сказать
так сказать	е-мое
значит	э-э-э
блин	в принципе
как бы	жесть
в натуре	имеет место быть
видите ли	на самом деле
на фиг	на порядок
конкретно	по идее

Тяжело отказаться от этих слов, порою мы даже их не замечаем. Попробуйте последить за своей речью и за каждое сказанное слово-паразит начисляйте себе штраф в виде 10 рублей. Сколько к концу вечера вы заплатите за свою плохую речь - действительно интересно!

Павел Хижняков, ученик 9 «В» класса
(По материалам СМИ)

Олимпус

Не секрет, что знания, полученные во время подготовки к той или иной олимпиаде, пойдут в «копилку ЕГЭ», которую учащиеся МАОУ гимназии № 55 им. Е. Г. Вёрсткиной ежегодно пополняют ...

С 22 по 30 января в нашей гимназии прошла Всероссийская олимпиада по русскому языку и литературе «Олимпус», в которой приняло участие 98 ребят из 6, 8, 9-х классов. Это мероприятие очень важно для учеников. Во-первых, ребята узнали много нового во время подготовки, во-вторых, они смогли попробовать свои силы и проверить знания и, наконец, участие в данном образовательном событии принесёт им в портфолио Диплом Всероссийского масштаба, независимо от достигнутого результата.

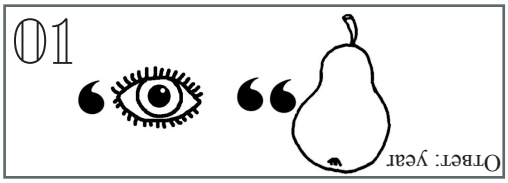
Результаты «Олимпуса» будут известны 16 апреля. Верим, что они будут отличными, ведь ребята очень старались и долго готовились к этому ответственному событию.

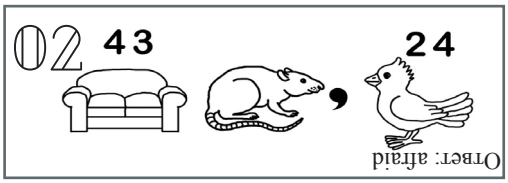
Безусловно, такие мероприятия в школах очень полезны, потому что с их помощью ученики узнают много нового, проверяют свои возможности, а полученные дипломы и сертификаты пригодятся ученикам в дальнейшей жизни, например, для поступления в высшее учебное заведение.

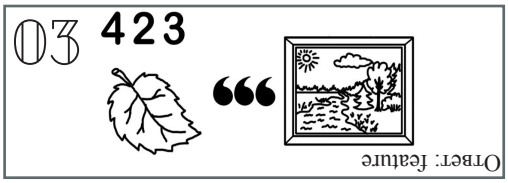
Е. Гаар, учитель русского языка и литературы

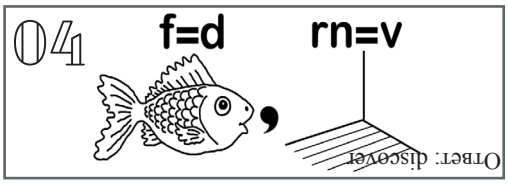
«Доктор Умник»

В сегодняшнем выпуске мы будем разгадывать ребусы и головоломки на тему: английский язык. В нашей гимназии большинство учеников интересуется иностранными языками Попробуем разгадать несколько загадок на эти темы.









Answer: spirit

1.What five-letter word becomes shorter when you add two letters to it?

Ответ: short

2.Which word in the dictionary is spelled incorrectly?

Ответ: incorrectly

А. Мамаева, ученица 9 «В» класса

Творческая мастерская

***

Опустошённость и мятежность бытия.
Сомнений нет, нет чувственности кисти.
В ином бы случае хватило истин,
Чтоб в краске описать тебя.
Тебя, сирень, в стекле, на новом месте,
В последнем месте и в последний час.
Как жаль, что вдохновения песни
В душе моей не рвутся, не звучат.
Рука недвижна, кисть упряма.
Бумагу ранят, холст бранят.
Усталость. Всё давно пропало.
И мысли боле не вредят.

А. Малкова, ученица 9 «А» класса

***

Твои глаза

В твоих глазах лишь стонет ветер,
Переливаются ручьи,
Волшебный мир мне утром светит,
А вечер дарит васильки.
И те надежды сладко пахнут
Цветущей розой, рядом за окном.
Та песня, что затягивает раны,
Которую ты пел мне перед сном.
И утро, что приносит мне сюрпризы
Вдыхаю грудью, с ним весь белый свет.
Я, окрылённая твоей любовью, спешу,
Чтоб провести с тобой рассвет.
Сказать, что ласково любила,
Так встречи нашей трепетно ждала.
И, наконец, взглянуть, мой милый,
В твои глубокие, как океан, глаза.

М. Старикова, ученица 6 «А» класса

Главный редактор	Е. Гаар
Помощник главного редактора	П. Хижняков
Штатные сотрудники	М. Власов А. Мамаева Н. Манукян А. Куприянов А. Зобнина
Верстальщики	К. Астапенко
Менеджер по рекламе	Е. Макаров