

Полезные психологические мультфильмы для детей

Говорят, все мы родом из детства. И с точки зрения психологии — это сущая правда. Существует даже отдельный психологический метод транзактного анализа, в подходе которого человек рассматривается в единстве трех его эго-состояний: ребенка, родителя и взрослого.

Согласно данной концепции наш внутренний свободный ребенок — это та наша часть, которая фантазирует, мечтает, действует спонтанно, вдохновляет и дает жизненную энергию. Без этой части мы бы действовали, как запрограммированные компьютеры в соответствии с четкими общественными правилами и установками.

Даже во взрослом возрасте наш внутренний ребенок нуждается в том, чтобы мы его «выгуливали», брали «на ручки», кормили сладостями и поддерживали любым другим способом, который откликается именно вам.

Ниже представлена подборка мультфильмов, которая отлично подойдет для просмотра всей семьей, для просмотра ребенку или для просмотра взрослому, который хочет порадовать своего внутреннего ребенка.

ГОЛОВОЛОМКА (INSIDE OUT, 2015)



Мультфильм знакомит юных зрителей с пятью базовыми эмоциями: Радостью, Печалью, Гневом, Отвращением и Страхом. Взаимодействие между ними разворачивается в голове девочки Райли, которая по решению родителей была вынуждена оставить привычную жизнь в Миннесоте на переехать в Сан-Франциско, где пошла в новую школу. В соответствии с событиями поведением Райли начинает управлять Печаль, поэтому большинство ее воспоминаний окрашиваются в голубой цвет. Видя эту тенденцию, Печали пытается противодействовать Радость, которая настраивает девочку думать позитивно. С разворачиванием борьбы между этими эмоциями, пульт управления чувствами в мозге Райли остается незанятым, и на арене появляются Гнев, Отвращение и Страх.

Кто победит в этом противостоянии? Существуют ли важные и второстепенные эмоции? Чем закончится история Райли?

Рекомендуемый возраст для просмотра: 3+

ДУША (SOUL, 2020)



Мультфильм 2020 года выпуска тонко поднимает вопрос жизни и смерти, а также раскрывает тему нашего предназначения на Земле. Главными героями ленты являются музыкант Джо и нерожденная Душа №22, которые знакомятся после того, как с Джо происходит несчастный случай и он попадает в потусторонний мир. Джо очень хочет вернуться обратно на Землю

и воплотить в жизнь свою мечту стать известным джазовым исполнителем, однако по правилам Вселенной он может либо стать наставником для еще нерожденных душ детей, или окончательно умереть. 22 — напротив: не понимает смысла земной жизни и ни в коем случае не хочет оказаться среди людей. Ее мнение меняется, когда она начинает получать удовольствие от тех вещей, которые можно почувствовать только находясь в Теле. Также, находясь в теле Джо, она случайно зажигает в себе Искру — увлечение музыкой.

Рекомендуемый возраст для просмотра: 6+

ДРАКОН ЖЕЛАНИЙ (WISH DRAGON, 2021)



В фильме рассказывается о жизни обычного школьника Дина из бедного китайского квартала, который неожиданно встречает Розового Дракона (Дракона Желаний). У Дина есть только одна мечта — снова стать ближе с подругой его детства, которая сейчас является дочерью успешного бизнесмена и вращается в элитных кругах. Дракон Желаний не влюбляет людей, но ему и не известно чувство дружбы, которому его учит Дин.

Эта история о ценностях: что важнее деньги или теплые отношения? Что нас определяет в жизни? И делает тем, кем мы есть?

Рекомендуемый возраст для просмотра: 8+

ТАЙНА КОКО (COCO, 2017)



«Тайна Коко» — это мультфильм о связи поколений и наших взаимоотношениях в семье. Знали ли вы, что наши традиции также относятся к сфере контактов? Так, придерживаясь ритуалов и традиционных в культуре праздников, мы восстанавливаем связь с нашими предками.

В центре сюжета данного мультфильма — история мальчика Мигеля, который хочет стать музыкантом, как и его прадед, который бросил жену ради любимого дела. Закономерно, что семья Мигеля не в восторге от такого увлечения парня, ведь его родня считает, что музыка приносит лишь несчастья.

Желая познакомиться со своим кумиром Эрнесто де ла Крузом, Мигель попадает в Страну Мертвых в то время, когда его близкие на Земле отмечают праздник чествования умерших душ, не упоминая при этом о прадеде парня.

Этот мультфильм расскажет о том, как идти за своей мечтой, не изменять себе и в то же время, оставаться частью чего-то большего, а именно — своей семьи.

Рекомендуемый возраст для просмотра: 7+

БАЛЕРИНА (BALLERINA, 2016)



Мультфильм о том, как нестигаемый дух и вера в себя приводят к победе. История о девочке Фелис, которая, несмотря на отсутствие надлежащих тренировок, мечтает стать профессиональной балериной. Вместе со своим другом Виктором она убегает из детского дома и отправляется в Париж прямо в Гранд-оперу. Та девочка встречает Одетту, балерину в прошлом, которая решает помочь Фелис воплотить ее мечту в жизнь.

Мультфильм захватывает своим сюжетом и прекрасной хореографией, анимация которой была срисована с перформанса двух артистов балета — Орели Дюпон и Джереми Белингарда.

Если ваш ребенок мечтает о каких либо достижениях, покажите ему эту ленту: в ней хорошо раскрыто, как движение к большой цели состоит из маленьких шагов, силы духа и настойчивости.

Рекомендуемый возраст для просмотра: 6+