

Стили родительского воспитания

Стили родительского воспитания можно разделить на четыре группы по двум своим особенностям.

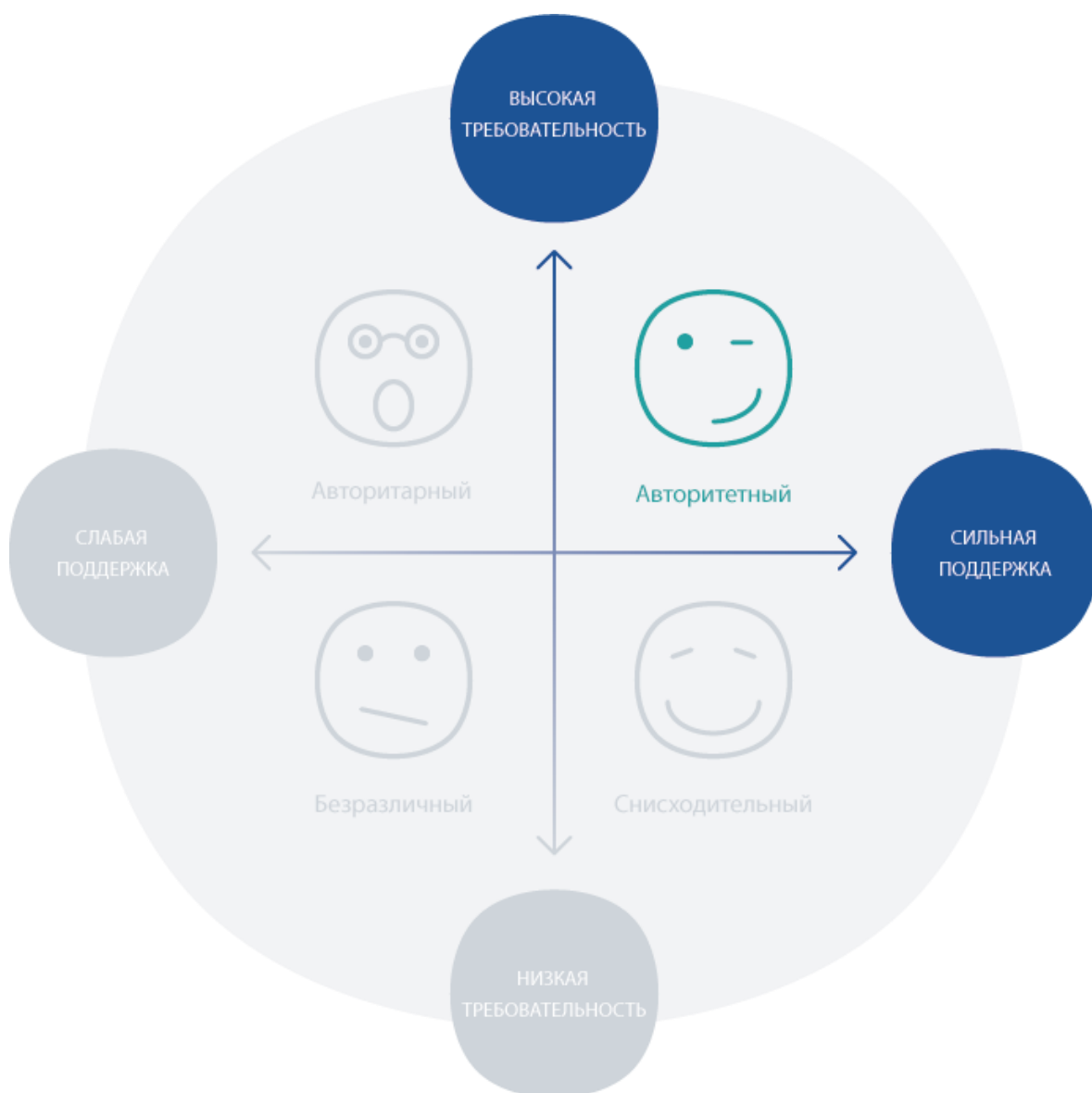
С одной стороны, требовательность или дисциплина в отношении ребенка. Их характеризует умение устанавливать границы, оставаться верным своим требованиям и ожидать от ребенка поведения, соответствующего его возрасту. С другой стороны, поддержка или тепло, которые родитель предлагает своему ребенку. Это способность подбадривать ребенка, дарить ему чувство защищенности и заботы. Поддерживающий родитель умеет замечать истинные потребности ребенка и реагировать на них поддержкой.



Далее будет представлен каждый стиль родительского воспитания и его влияние на поведение ребенка.

Авторитетный стиль воспитания

В авторитетном стиле скомбинированы, с одной стороны, дисциплина, а с другой, тепло и отзывчивость. Согласно научным исследованиям, он считается самым эффективным стилем родительского воспитания.



В случае авторитетного стиля родительского воспитания:

- родитель выдвигает высокие требования по отношению к ребенку;
- ребенку объясняют причины установленных требований;

- родитель умеет устанавливать четкие границы, в то же время, подбадривая и поддерживая ребенка;
- поддерживаются навыки ребенка и его самостоятельное развитие;
- существует баланс между удовлетворением своих потребностей и потребностей ребенка, чем ребенку обеспечивается чувство защищенности.
- Авторитетный родитель во многом использует отражение чувств ребенка, что в будущем поможет ребенку лучше понимать свои чувства и управлять ими.

В семье, где используют авторитетный стиль воспитания, уважают права как ребенка, так и взрослого, важными считаются отношения, основывающиеся на договоренностях между ребенком и родителем. Задачей родителя является устанавливать для ребенка границы, которые учитывали бы потребности, интересы, мнение и индивидуальность ребенка. Ребенку проще соблюдать установленные требования и правила поведения, когда он вовлечен в принятие семейных решений, его мнением интересуются, и по возможности учитывают его. Важным считается развитие социальных ценностей.

Авторитетный родитель устанавливает границы, разъясняет суть происходящего и требует от своего ребенка поведения, соответствующего его возрасту, а также вдохновляет его и помогает ему. Требования разумны, границы установлены. Для того чтобы добиться послушания родитель не использует силу, а применяет гибкий контроль. Если ребенок прилагает усилия для достижения своей цели, за этим следует похвала со стороны родителя.

Исследования показывают, что авторитетный стиль воспитания защищает больше всего от рискованного поведения (например, употребление наркотиков).

Какое воздействие оказывает на ребенка авторитетный стиль родительского воспитания? Ребенок:

- удовлетворен;

- обладает высокой степенью самоконтроля;
- обладает хорошими социальными навыками;
- уверен в том, что способен научиться новому;
- имеет меньше шансов развития рискованного поведения.

Ребенок, имеющий авторитетного родителя, умеет приспосабливаться и мотивировать себя – в школе у него, как правило, все хорошо. У него получается создавать и поддерживать близкие дружеские отношения и следовать авторитету.

Авторитарный стиль воспитания

Родитель, использующий авторитарный стиль воспитания, уделяет большое внимание дисциплине, но оказывает мало поддержки. Он строгий и суровый. Для ребенка установлены правила поведения, и их нарушение может привести к наказанию. Ребенок слушается родителя, в основном, из чувства страха.

В случае авторитарного стиля родительского воспитания:

- родитель оказывает ребенку мало поддержки;
- предъявляемые требования не всегда соответствуют возрасту ребенка;
- родитель считает, что ребенок должен ему подчиняться, и только он знает, что нужно ребенку;
- ребенку не объясняют, чем хороши установленные правила – это просто должно быть так, и точка!
- для того чтобы ребенок слушался родителя, используются наказания (причиняя ребенку дискомфорт или боль), под воздействием чего ребенок сам может проявлять агрессию по отношению к окружающим.

Исследования показывают, что использование наказания может подавлять развитие мозга. Так как родитель не слышит, или не умеет слышать потребности ребенка и поддерживать его, в отношениях между ребенком и родителем остается мало доверия и близости. Ребенок не чувствует, что в

лице родителя у него есть поддержка, и что именно к нему можно обратиться в случае возникновения проблем.

Какое воздействие оказывает на ребенка авторитарный стиль родительского воспитания? Ребенок:

- послушный, и, как правило, в школе у него все хорошо;
- не ощущает родительской поддержки;
- боится обращаться к родителям со своими проблемами;
- более неудовлетворенный, тревоженный;
- обладает более низкими навыками общения;
- менее творческий, более пассивный и закрытый;
- обладает более низкой самооценкой.

Строгость, которая проявляется в телесном наказании или контроле, может привести к проблемам с поведением.

Снисходительный стиль воспитания

Снисходительный, все дозволяющий родитель оказывает ребенку много поддержки, но ему никак не удается установить границы. В семье ребенок определяет, как должно быть.

В случае снисходительного стиля родительского воспитания:

- родитель подавляет свои потребности, потому что потребности ребенка находятся для него на первом месте;
- родитель живет ради ребенка и выполняет почти все его желания – даже те, которые в действительности родителю совсем не подходят;
- родительские наставления оставляют желать лучшего, поэтому ребенок должен сам решать, что он будет делать, а что не будет.

Какое воздействие оказывает на ребенка снисходительный стиль родительского воспитания? Ребенок:

- привыкает получать все, чего хочет;

- на него возложена большая нагрузка, поскольку он сам должен принимать решения;
- не умеет считаться с интересами других;
- не учится регулировать себя самостоятельно;
- может ощущать, что его не любят.

У ребенка из все позволяющей семьи низкая самодисциплина, что может привести к проблемам в школе и в отношениях со сверстниками.

Безразличный стиль воспитания

Для безразличного стиля родительского воспитания, оставляющего ребенка без должного внимания, характерна как низкая дисциплина, так и поддержка. Родитель хоть и существует в жизни ребенка, удовлетворяя его первичные потребности, но близкой связи между ним нет.

В случае безразличного стиля родительского воспитания:

- у родителя нет времени или умения проводить время с ребенком;
 - родитель не интересуется жизнью ребенка;
 - родитель не устанавливает границы, необходимые для жизни ребенка;
 - общение родителя и ребенка поверхностное.
- воздействие оказывает на ребенка безразличный стиль родительского воспитания?**
- нет близкой связи с родителем;
 - ограничен самоконтроль;
 - не получается справляться с проблемными ситуациями;
 - низкая удовлетворенность собой;
 - повышенная опасность развития рискованного поведения.

У ребенка, оставленного без должного внимания, с большей долей вероятности могут возникнуть проблемы с поведением и школьной жизнью.

В тему