

55 фраз, которые помогут наладить отношения с ребенком.

В порыве эмоций мы очень часто говорим детям то, что не сказали бы в обычном своем состоянии. Слова имеют огромное значение в общении с детьми. Для воспитания эмоционально здорового ребенка и ребенка-оптимиста, родителям просто необходимо стараться перефразировать свои негативные высказывания-клише в позитивные фразы. Попробуйте и вы удивитесь, насколько меняется ситуация в зависимости от сказанных нами слов.

Негативные клише	Позитивные фразы
Не кричи.	Говори тише.
Не ешь быстро.	Прожевывай еду хорошенько.
Снова беспорядок.	Уберись, пожалуйста.
Сколько тебя еще ждать.	Нам пора уходить, попрощайся.
Куда полез.	Отойди/спустись, пожалуйста.
Упадешь.	Будь аккуратен.
Не бегай по лужам	Обойди лужу.
Будешь плакать.	Подумай о последствиях.
Поскользнёшься.	Внимательно смотри под ноги.
Промокнешь.	Возьми зонт/надень резиновые сапоги.
Не беги.	Иди спокойным шагом.
Не торопись.	Ты успеешь.
Я тебе русским языком говорю!	Услышь меня, пожалуйста.
Закругляйся.	Пора заканчивать, время вышло.
Сколько можно говорить?	Мне пришлось повторить несколько раз, выполни мою просьбу, пожалуйста.
Я уже не знаю, как с тобой разговаривать!	Давай найдем решение, которое устроит нас обоих.
Ты что, глухой?	Услышь меня, пожалуйста.
Ты что, слепой?	Обрати внимание на это, пожалуйста.
Тебе не стыдно?	Твой поступок очень огорчил нас/Подумай о своем поступке.
Кто тебе разрешил так разговаривать?	В нашей семье так не разговаривают.
Я же говорила, что так будет!	Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй этих ошибок.
У тебя не получится!	Попробуй, не попробуешь — не узнаешь.
Я не знаю!	Давай попробуем найти ответ на этот вопрос вместе.
Я тебя не понимаю!	Уточни еще раз, что ты имеешь в виду.
Ты не прав!	Это твое мнение.
Я сказала — НЕТ!	Я высказала свое мнение на этот счет, оно не изменится.
Потому что я так сказал!	Потому что это решение приняли родители.
Никаких конфет!	Сладкое — на десерт.
Как мне это надоело!	Я не настроена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ужина.
Ты разве не знаешь, сколько уже времени?	Уже поздно, пора спать.
А я не устала?	Я понимаю тебя, мы все устали.
Закрой рот!	Я не смогу тебе помочь, потому что просто не слышу.

Сейчас получишь!	Я очень огорчен и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем потом жалеть.
Хватит мне мешать!	Займись пока своими делами, я освобожусь, и мы займемся кое-чем интересным!
Ты что, с ума сошел?	Я неприятно удивлен твоим поступком!
Это дорого!	Сегодня у нас запланированы другие покупки
Кто из тебя вырастит?!	Твои сегодняшние поступки повлияют на всю твою жизнь, подумай об этом.
Выключи телевизор!	Телевизор перегрелся, ему нужен отдых.
Садись лучше за уроки!	Время идет, сделай уроки, а потом займешься ...
На кого ты только похож!	Я тебя не узнаю сегодня.
Вот когда я был ребенком, я не был таким как ты ...	Ты можешь ошибаться и совершать ошибки, однако главное вынести из них урок и не повторять больше.
В моем детстве этого не было!	Я был бы рад иметь в детстве такую игрушку!
Хватит плакать из-за ерунды!	Я понимаю, для тебя это важно, давай подумаем, что можно сделать.
Возьми себя в руки!	Если ты успокоишься, мы сможем придумать решение.
Смотри куда идешь!	Внимательно смотри перед собой.
Да кто с тобой будет дружить!	С кем ты хотел бы подружиться?
Возьми себя в руки!	Тебе нужно успокоиться, потом мы сможем поговорить.
Ты меня обманываешь!	Мне очень важно, чтобы ты сказал правду, иначе я не смогу тебе больше доверять.
Было бы, чем хвастаться!	Ты уверен, что этим можно гордиться?
Заболеть хочешь?!	Ты знаешь, что если ты заболеешь, тебе придется сидеть дома и пропустить много интересного.
Пусть только папа придет с работы, я ему все расскажу!	Мне придется рассказать все папе. Вероятно, его расстроит твой поступок.
У всех дети, как дети...	Я люблю тебя несмотря ни на что, но иногда твое поведение очень меня огорчает!
Неужели так сложно понять?	Что именно тебе не понятно в этом вопросе?
Придем домой, ты у меня узнаешь...	Сегодня мне придется лишиться тебя ... из-за твоего поведения.
Неблагодарный!	Мы очень стараемся, чтобы у тебя было все необходимое. И нас расстраивает твое отношение.