



Половое воспитание младших школьников

Гимназия №55 им. Е.Г. Вёрсткиной
Г. Томска
Педагог-психолог
Иванова Анора Фуркатовна

ЗАЧЕМ НУЖНО ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ?

- 1) На 1000 браков – до 800 разводов в России,
- 2) Каждый год в мире около 16 миллионов девушек в возрасте от 15 до 19 лет рожают детей
- 3) Лишь треть молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет в мире имеет представление о способах передачи ВИЧ и о профилактике этого заболевания.
- 4) Во многих странах дети растут с ошибочными представлениями о сексуальном и репродуктивном здоровье, что сопряжено со многими проблемами.
- 5) Половое просвещение способствует не только профилактике нежелательной ранней беременности и заболеваний, передающихся половым путем, оно также помогает прививать детям и подросткам принципы терпимости, взаимного уважения и ненасилия в отношениях.
- 6) По скорости распространения ВИЧ – инфекции, Россия вышла на I место в Европе.

- Доброжелательно и заинтересованно расспросите ребенка, что он сам думает по этому поводу, оцените степень его информированности, источники информации, а также и степень заинтересованности. Это позволит правильно построить ответ. Выработайте в семье согласованную позицию всех взрослых как по отношению к вопросам ребенка, так и по характеру даваемых ответов.

Как отвечать?



- Какими должны быть ответы?
Во-первых, они должны быть по своему содержанию естественнонаучными, правдивыми, без всяких нелепых сказок про аистов. Не пытайтесь отрицать очевидное.
- Избегайте эвфемизмов

- Ему часто нужно просто подтверждение взрослыми вывода, к которому он пришел самостоятельно.
- Во-вторых, объем информации и ее форма должны быть на уровне, доступном пониманию ребенка.
- В-третьих, ответ должен быть интересным, чтобы ребенок с очередным вопросом обратился именно к вам, а не к посторонним людям.

- В 7-11 лет:
- – осведомлены о начавшемся половом созревании и ожидаемых изменениях в организме;
- – о биологической стороне репродуктивной функции, имели представление о деторождении;
- – знали об изменении в эмоциональной сфере;
- – знали, что дружба – это многогранное проявление отношений;
- – понимали, как можно строить отношения внутри семьи на принципах взаимного уважения и равенства.



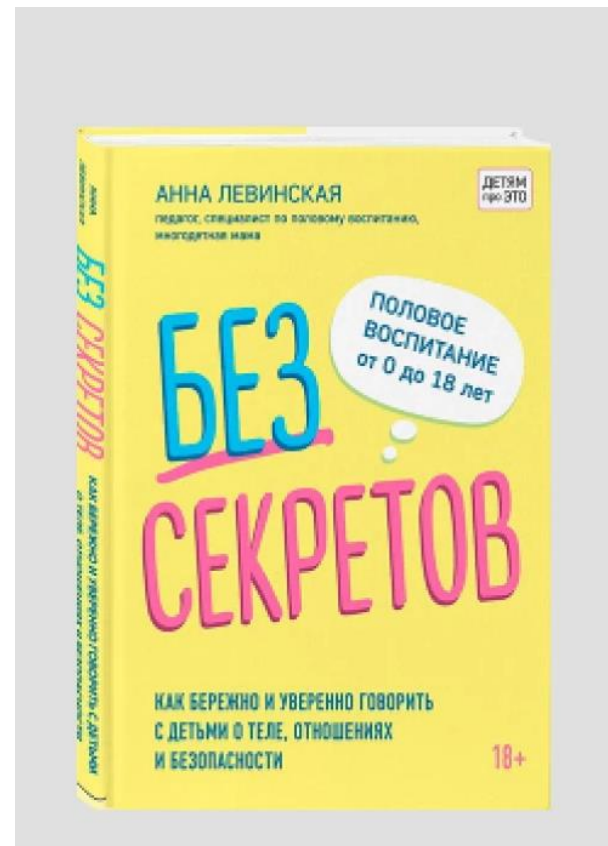
- Подростки 11-14 лет:
- – умели обсуждать моральные ценности, знали их изменчивость, неодинаковость в разных культурах, обществах, просто у разных людей;
- – должны знать о существовании разнообразных форм сексуальности;
- – знать о биологических и сексуальных факторах, влияющих на сексуальность;
- – знать о болезнях, передающихся половым путем, включая СПИД
- – знать о сексуальном насилии, чтобы проводить линию безопасного поведения;

- – знать о безопасном сексе;
- – должны уметь сказать «нет», если осознают, что не готовы начать сексуально активную жизнь;
- – попытаться сформировать у подростков терпимость к чужому мнению, выбору, форме реализации сексуального поведения;
- – должны осознавать ответственность за свой выбор



КНИГИ В ПОМОЩЬ

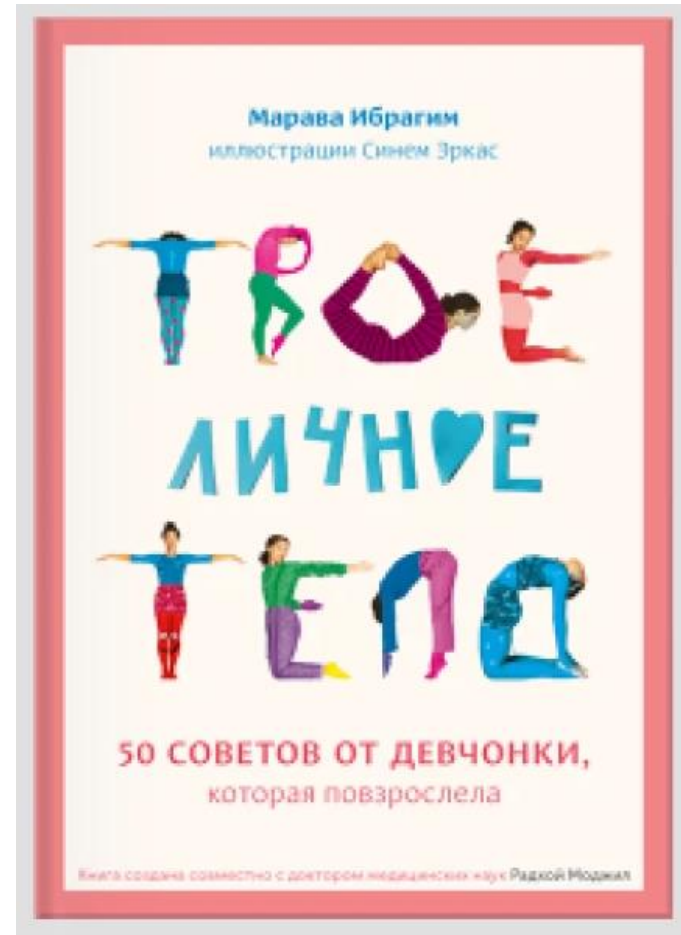
- **«Без секретов. Как бережно и уверенно говорить с детьми о теле, отношениях и безопасности»,**
- Анна Левинская
- Книга не для детей, а для родителей (на издании не зря стоит пометка 18+). Она не только дает теоретическую базу, но и рассказывает взрослым, как реагировать на неожиданные вопросы детей и почему так важно подобрать нужные слова и сохранить доверие, а не отмахнуться или запретить подобные разговоры.



- **«Мое тело меняется: все, что хотят знать подростки и о чем стесняются говорить родители»,**
- Джерри Бейли
- Как и заявлено в книге, поднимаются темы, о которых родителям может быть неловко говорить с взрослеющими детьми: от менструаций и поллюций до подростковой мастурбации. Обо всем этом рассказано спокойным тоном, максимально понятно и грамотно с медицинской точки зрения.



- **«Твое личное тело. 50 советов от девчонки, которая повзрослела»,**
- *Марава Ибрагим*
- Мамы девочек в отзывах к книге пишут, что были бы счастливы прочитать ее в своем детстве, когда о менструациях было принято говорить шепотом, а слово «секс» не произносили вообще. Спортсменка Ибрагим Марава просто и понятно рассказывает о том, что происходит с организмом девочки в период полового созревания, без иносказаний, называя вещи своими именами.



- **«Как взрослеют мальчики. Гид по изменениям тела и настроения»,**
- Фил Уилкинсон
- Эта книга бережно, но при этом откровенно расскажет, почему так сильно меняется внешность, запах и голос, откуда берутся фантазии «про это» и почему на такие фантазии столь бурно реагирует тело.
- Несмотря на легкий стиль, терминология в книге взрослая и грамотная, никаких «краников» и «штучек». Ценно, что несколько глав уделено взрослению девочек — после них мальчик не станет глупо хихикать, услышав, что у одноклассницы болит живот и она должна пропустить физкультуру.



- **«Откуда берутся дети. Простой способ рассказать ребенку, кто мы, чем отличаемся и как появляемся на свет»,**
- *Евгения Кащенко*
- Она предназначена для дошкольников и младших школьников и помогает родителям не растеряться, взвешенно и спокойно объяснить ребенку о взаимоотношении полов и показать, что в таких разговорах нет ничего стыдного и плохого.



- **«Давай встречаться! Как построить счастливые отношения с тем, кто тебе нравится»,**
- Лора Бадденберг, Алиша Монтгомери
- Издание куда в большей степени про отношения, чем про секс, но эти вещи тесно связаны, и очень важно, чтобы интимные отношения были частью отношений близких и доверительных, а не просто случайным эпизодом в жизни. Авторы-психологи объясняют, как распознать агрессию за маской красивых слов и ухаживаний, как понять себя и другого и выстроить счастливые и здоровые отношения.



Советы из книги «Недетские вопросы» Елена Бурьева

«Как только ребенок задает вам какой-то вопрос, это всего-навсего значит, что он созрел для того, чтобы получить ответ».

«Если ребенок задает вопрос на тему, на которую вы планировали поговорить намного позже, нужно сделать это сейчас».

- «Когда ребенок приходит к вам с вопросами, он приходит за информационной и эмоциональной поддержкой».
- «Когда задаете ребенку уточняющие вопросы, ответ нужно слушать сосредоточено, не отвлекаться, быть в зрительном контакте — так формируется доверие».
- «Поддерживайте ребенка в том, чтобы он и дальше спрашивал. Например, так: “Я действительно рада, что ты задал мне этот вопрос. Это хороший вопрос. Пожалуйста, всегда меня спрашивай, когда захочешь узнать больше”».

Половое воспитание – что обязательно надо знать! Ликбез для детей и родителей | Доманская Людмила Васильевна

- Вы познакомитесь с возрастными и психологическими особенностями развития растущей личности, найдёте ответы, в частности, на вопросы про темперамент и поведение подростков с различным типом высшей нервной деятельности: сангвиников, холериков, флегматиков и меланхоликов. С одной стороны, книга поможет детям получить ответы на свои "неудобные" вопросы, а с другой, даст несколько советов и родителям, как правильно выстраивать взаимоотношения с детьми-подростками.



- **Не имеется никаких данных, свидетельствующих о том, что сексуальное образование увеличивает уровень сексуальной активности подростков!**
- Сексуальное образование увеличивает уровень знаний относительно сексуальных проблем; кроме того, сексуальное образование приводит к отсрочке начала сексуальной активности, увеличению использования контрацепции и снижению риска опасного сексуального поведения.

Спасибо за внимание!

- С уважением, педагог-психолог
Иванова Анора Фуркатовна