

Зеркальное письмо

Зеркальное письмо или зеркальный почерк – феномен, при котором человек пишет справа налево. Что делать, если ребенку удобней писать не так, как принято в кириллице, и сами буквы выглядят так, будто написаны в зеркальном отражении? Если вы заметили подобное нарушение письма у своего ребенка, помогите ему справиться с этой проблемой.

Что такое зеркальное письмо?



Зеркальное письмо также называют почерком «Леонардо», так как многие записи этого уникального человека были написаны в зеркальном отражении. На самом деле такое явление, как зеркальное письмо — не редкость. У большинства детей, которых учили письму в дошкольном возрасте, часто наблюдается такая особенность: написание букв или цифр в неправильном направлении. Такое нарушение может быть временным явлением, которое проходит в начале обучения в школе, но в некоторых случаях оно может остаться и в дальнейшей жизни.

Зеркальное письмо у детей: причины его появления



Когда начинать бить тревогу? Прежде всего, надо помнить, у детей вплоть до того момента, как он отправится в школу, допустимы различные (но не стабильные) отклонения при письме. Это укладывается в показатели нормы. Причина таких отклонений – ведущее полушарие ребенка.

Как правило, до семилетнего возраста более активно правое полушарие мозга. В этом случае сканирование пространства происходит справа налево, отчего и происходит путаница. К моменту начала школьного периода обычно у детей левое полушарие выходит на первый план, при котором сканирование пространства становится, как полагается,

слева направо. Так что, если вашему ребенку еще нет семи лет, не стоит заранее беспокоиться за его стремление переворачивать буквы. Мягко исправляйте его, обращая внимание, что будет правильнее, если он напишет буквы по-другому. Но если у ребенка такое письмо повторяется все чаще, начинайте предпринимать необходимые меры.

ВАЖНО: Не пытайтесь лечить ребенка, слушая советов подруг и всезнающих соседок. Если проблема возникла — обращайтесь только к специалистам. Ведь от этого во многом будет зависеть успеваемость ребенка в школе и его адаптация в обществе в дальнейшей жизни.

Как можно корректировать привычку к зеркальному письму?

Советы логопеда

Если вашему малышу до начала обучения грамоте было трудно сравнивать предметы по форме и величине, ориентироваться в пространственном нахождении предметов, то, скорее всего, он будет с трудом различать оптически сходные буквы.

Что бы ни было причиной зеркального письма у вашего ребенка, полезно выработать правильное движение глаз и развивать зрительно-моторную координацию. Для этого используйте различные игры и задания, при которых ребенок будет производить линейные движения глазами в правильном направлении. Во время игры в солдатиков скажите ребенку, что бойцы атаковали врагов слева направо. Если у вас дочь, можно научить ее вышивке тамбурным швом, задействовав руку в нужном направлении.

Очень полезны любые гимнастики для глаз: движения вверх–вниз, вращение



по часовой стрелке и против и т. д. *Так же можно выполнять следующие задания на развитие ориентировки в пространстве и собственном теле:*

❖ Выработывайте у ребенка правильное различие правой и левой руки. Задавайте ему примерно такие вопросы: «Подними правую руку. В какой

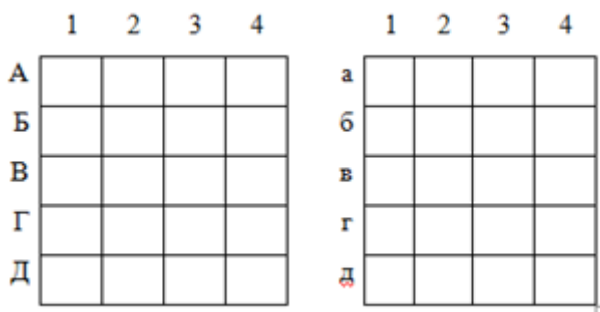
руке ты держишь ложку?».

- ❖ Предложите ему указать нужную часть тела. Например, говорите ему: «Попрыгай на правой ноге. Дотронься пальчиком левой руки до носа. Повернись на правый бок».
- ❖ Учите его ориентироваться в пространстве с учетом правой или левой стороны. Объясните ребенку, что те предметы, расположенные ближе к его левой руке, находятся слева от него, а те, что ближе к правой руке – справа. Затем задайте ребенку вопросы о месторасположении каких-то предметов. Например: «Стол справа или слева от тебя? Мама стоит слева или справа от тебя?».

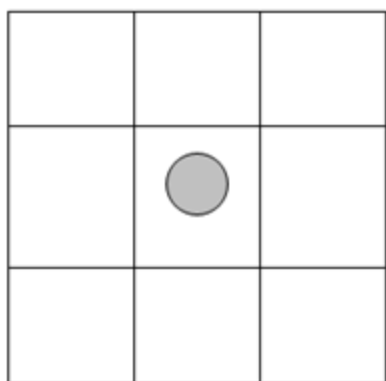
Когда малыш научится правильно выполнять эти упражнения, можете определять расположение предметов относительно друг друга. Скажите ребенку: «Сядь слева от бабушки. Положи книгу слева от себя».

Далее можно использовать следующие игры:

- ✓ **Игра «Морской бой».** Правила этой игры известны всем. В данном случае для «координатной сетки» берутся буквы и заглавные, и строчные.



- ✓ **Игра «Виртуальный паук»**



Положите перед ребёнком лист с квадратной сеткой. В центре сетки находится «паук» - фишка, которая может перемещаться только по сигналу и только на одну клетку в пределах поля. Начало отсчёта – середина (центр) поля. Дается сигнал: вверх – вправо – вниз. Ребёнок передвигает свою фишку по листу бумаги, отмечая, где остановился

«паук». Постепенно ускоряется темп и увеличивается количество перемещений от 2-3 до 8-10. На последнем этапе ребёнок определяет положение «паука» с закрытыми глазами и называют это место. В результате этой игры чётко и прочно усваиваются понятия верх-низ, вправо-влево, а также дети запоминают названия квадратов.

- 1 – центральный квадрат
- 2 – правый центральный квадрат
- 3 – левый центральный квадрат
- 4 – верхний центральный квадрат
- 5 – нижний центральный квадрат
- 6 – правый верхний квадрат
- 7 – правый нижний квадрат
- 8 – левый верхний квадрат
- 9 – левый нижний квадрат

8	4	6
3	1	2
9	5	7

- ✓ После такой подготовки ребёнку можно предложить **графические диктанты для рисования орнаментов, фигур и букв.**

На следующем этапе нужно закрепить **образ буквы и её письменного написания**. Очень важно, чтобы ребенок как можно чаще видел правильное начертание букв. Повесьте на стены и двери плакат с нужной буквой. Таким образом, вы поможете вашему маленькому ученику активизировать зрительную память, и ему легче будет себя контролировать в дальнейшем.

- ✚ **Ощупывание картонных букв с закрытыми глазами** (игра «Чудесный сундучок»). Необходимо достать букву из сундучка с закрытыми глазами, определить на ощупь, какая буква, назвать её, придумать слова, содержащие эту букву, положить её на стол так, чтобы она отражала верное написание.

- ✚ **Выкладывание букв из палочек** с фиксированием внимания на том, в какую сторону направлена буква, где расположены элементы и в каком количестве.

- ✚ **Определение букв, написанных на спине, руке, на ладони** (пальцем медленно проводить контур буквы), в воздухе (с закрытыми и с открытыми глазами) и т.д.
- ✚ Можете испечь для ребенка пирог и предложить ребенку написать на нем буквы и т.д.
- ✚ Изобразите на стене с помощью елочной гирлянды нужную букву и перед сном включайте ее и т.д.



На этом этапе родители могут проявить всю свою фантазию и креативность.

Все эти задания помогут ребенку запомнить, как правильно писать вертикальные палочки букв, без зеркального отражения.