УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«01» 09 2022 г.

7219

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования (завтрак, 1-4 кл.) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**547,9**	**13,4**	**29,3**	**71,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	2 день													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	3 день													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**419,9**	**11,4**	**12,5**	**73,8**	**3,0**	**13,0**	**4,6**	**18,7**	**188,3**	**171,3**	**60,0**	**7,3**
	День 4													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования (завтрак, 1-4 кл.) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**547,9**	**13,4**	**29,3**	**71,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	2 день													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	3 день													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**419,9**	**11,4**	**12,5**	**73,8**	**3,0**	**13,0**	**4,6**	**18,7**	**188,3**	**171,3**	**60,0**	**7,3**
	День 4													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			**632,9**	**16,9**	**47,1**	**70,2**	**0,4**	**25,6**	**62,4**	**10,1**	**328,4**	**295,1**	**97,7**	**3,2**
	День 5													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**502,9**	**24,8**	**23,9**	**82,2**	**3,0**	**7,9**	**4,5**	**4,8**	**62,4**	**341,1**	**140,0**	**6,3**
	День 6													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**714,9**	**17,1**	**30,3**	**97,9**	**3,3**	**27,8**	**69,2**	**12,5**	**313,0**	**316,3**	**120,6**	**6,9**
	День 7													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**493,9**	**16,8**	**17,6**	**71,4**	**3,1**	**34,4**	**4,5**	**18,7**	**108,4**	**194,6**	**66,7**	**7,5**
	День 8													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**441,7**	**25,2**	**19,8**	**62,8**	**3,0**	**28,9**	**4,5**	**4,8**	**84,4**	**294,3**	**117,6**	**7,2**
	День 9													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**395,9**	**18,5**	**16,5**	**63,9**	**3,0**	**4,7**	**4,7**	**13,1**	**136,7**	**255,0**	**48,3**	**6,3**
	День 10													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5

№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**715,9**	**17,2**	**30,3**	**98,1**	**0,5**	**28,1**	**67,2**	**14,8**	**300,6**	**293,4**	**108,1**	**4,5**
	День 11													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		**556,9**	**11,1**	**21,6**	**79,0**	**0,4**	**14,1**	**61,6**	**12,4**	**209,4**	**206,5**	**77,7**	**5,4**
	День 12													
№220	Чахохбили из птицы	80	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**528,9**	**20,1**	**19,8**	**87,2**	**0,3**	**5,9**	**2,5**	**16,6**	**77,4**	**302,4**	**159,7**	**6,7**
	День 13													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**615,9**	**15,1**	**25,4**	**91,0**	**3,1**	**2,8**	**68,6**	**21,1**	**235,4**	**235,8**	**75,5**	**5,9**
	День 14													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	День 15													
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**592,9**	**43,7**	**24,5**	**83,8**	**3,2**	**2,9**	**4,6**	**5,9**	**93,3**	**266,6**	**64,7**	**5,8**

Индивидуальный предприниматель

Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

Директор ОУ

«01» 09 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием учащихся с ОВЗ, обучающихся по программе начального общего образования (1-4 кл. II смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

152,0

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**681,0**	**21,4**	**24,4**	**103,0**	**9,0**	**57,5**	**3,1**	**14,2**	**113,9**	**320,3**	**147,4**	**7,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1015,0**	**25,9**	**28,9**	**161,1**	**9,1**	**68,1**	**8,3**	**17,8**	**282,2**	**486,3**	**201,7**	**11,3**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«_____» _____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием учащихся с ОВЗ, обучающихся по программе начального общего образования (1-4 кл. II смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**681,0**	**21,4**	**24,4**	**103,0**	**9,0**	**57,5**	**3,1**	**14,2**	**113,9**	**320,3**	**147,4**	**7,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1015,0**	**25,9**	**28,9**	**161,1**	**9,1**	**68,1**	**8,3**	**17,8**	**282,2**	**486,3**	**201,7**	**11,3**

	2 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**786,5**	**23,5**	**24,2**	**111,4**	**0,5**	**17,6**	**3,7**	**22,9**	**144,5**	**331,1**	**133,8**	**6,1**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1120,5**	**28,0**	**28,7**	**169,5**	**0,6**	**28,2**	**8,9**	**26,5**	**312,8**	**497,3**	**188,1**	**10,1**
	3 день Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			**832,9**	**31,1**	**26,3**	**143,3**	**0,6**	**22,5**	**5,2**	**6,9**	**174,3**	**329,7**	**105,3**	**4,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1166,9**	**35,6**	**30,8**	**201,4**	**0,7**	**33,1**	**10,4**	**10,5**	**342,6**	**495,7**	**159,6**	**8,3**
	День 4 Обед													
№ 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**743,0**	**48,5**	**27,9**	**108,9**	**0,6**	**34,2**	**3,8**	**7,3**	**162,6**	**388,3**	**115,3**	**5,7**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1077,0**	**53,0**	**32,4**	**167,0**	**0,7**	**44,8**	**9,0**	**10,9**	**330,9**	**554,3**	**169,6**	**9,7**
	День 5 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**685,0**	**28,0**	**28,6**	**114,3**	**0,5**	**44,5**	**2,7**	**8,6**	**107,7**	**400,8**	**166,2**	**4,8**
	Полдник													

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1019,0**	**32,5**	**33,1**	**172,4**	**0,6**	**55,1**	**7,9**	**12,2**	**276,0**	**566,8**	**220,5**	**8,8**
	День 6 Обед													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**773,0**	**25,3**	**24,7**	**102,0**	**0,6**	**45,0**	**3,8**	**5,9**	**177,3**	**344,0**	**116,9**	**5,1**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1107,0**	**29,8**	**29,2**	**160,1**	**0,7**	**55,6**	**9,0**	**9,5**	**345,6**	**510,0**	**171,2**	**9,1**
	День 7 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1072,0**	**26,5**	**24,7**	**157,7**	**0,6**	**50,1**	**7,9**	**9,5**	**338,5**	**497,2**	**157,6**	**7,7**
	День 10 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**734,0**	**31,2**	**28,8**	**114,7**	**0,4**	**19,9**	**3,7**	**8,1**	**101,2**	**445,1**	**177,8**	**5,8**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1068,0**	**35,7**	**33,3**	**172,8**	**0,5**	**30,5**	**8,9**	**11,7**	**269,5**	**611,1**	**232,1**	**9,8**
	День 11 Обед													
№237	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

	День 15 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	167,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**835,0**	**49,8**	**29,4**	**121,9**	**0,6**	**14,9**	**3,8**	**9,2**	**132,1**	**370,7**	**102,5**	**5,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1169,0**	**54,3**	**33,9**	**180,0**	**0,7**	**25,5**	**9,0**	**12,8**	**300,4**	**536,7**	**156,8**	**9,3**

№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,5**	**29,3**	**25,2**	**111,7**	**0,5**	**14,7**	**3,7**	**22,9**	**92,9**	**307,9**	**102,3**	**5,1**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1118,5**	**33,8**	**29,7**	**169,8**	**0,6**	**25,3**	**8,9**	**26,5**	**261,2**	**473,9**	**156,6**	**9,1**
	День 14 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**607,4**	**28,0**	**25,2**	**95,5**	**9,1**	**46,4**	**3,1**	**4,9**	**159,1**	**276,7**	**93,8**	**5,5**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**941,4**	**32,5**	**29,7**	**153,6**	**9,2**	**57,0**	**8,3**	**8,5**	**327,4**	**442,7**	**148,1**	**9,5**

№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**848,0**	**49,4**	**29,2**	**132,7**	**0,6**	**14,9**	**3,8**	**9,2**	**132,1**	**370,7**	**102,5**	**5,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1182,0**	**53,9**	**33,7**	**190,8**	**0,7**	**25,5**	**9,0**	**12,8**	**300,4**	**536,7**	**156,8**	**9,3**
	День 12 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**762,5**	**25,7**	**26,0**	**110,6**	**0,4**	**42,5**	**2,8**	**16,6**	**147,2**	**399,2**	**170,4**	**6,7**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1096,5**	**30,2**	**30,5**	**168,7**	**0,5**	**53,1**	**8,0**	**20,2**	**315,5**	**565,2**	**224,7**	**10,7**
	День 13 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**785,5**	**46,3**	**30,0**	**111,2**	**0,5**	**31,1**	**2,8**	**7,3**	**142,0**	**323,5**	**90,8**	**3,9**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1119,5**	**50,8**	**34,5**	**169,3**	**0,6**	**41,7**	**8,0**	**10,9**	**310,3**	**489,5**	**145,1**	**7,9**
	День 8 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**705,8**	**30,4**	**25,8**	**102,0**	**9,0**	**45,5**	**4,1**	**8,1**	**113,0**	**369,3**	**143,5**	**8,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
Всего			**1039,8**	**34,9**	**30,3**	**160,1**	**9,1**	**56,1**	**9,3**	**11,7**	**281,3**	**535,3**	**197,8**	**12,3**
	День 9 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**738,0**	**22,0**	**20,2**	**99,6**	**0,5**	**39,5**	**2,7**	**5,9**	**170,2**	**331,2**	**103,3**	**3,7**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«01» 09 2022 г.

90,28

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования (обед, 1-4 кл.) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**681,0**	**21,4**	**24,4**	**103,0**	**9,0**	**57,5**	**3,1**	**14,2**	**113,9**	**320,3**	**147,4**	**7,3**
	2 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**786,5**	**23,5**	**24,2**	**111,4**	**0,5**	**17,6**	**3,7**	**22,9**	**144,5**	**331,1**	**133,8**	**6,1**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием обучающихся по программе начального общего образования (обед, 1-4 кл.) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**681,0**	**21,4**	**24,4**	**103,0**	**9,0**	**57,5**	**3,1**	**14,2**	**113,9**	**320,3**	**147,4**	**7,3**
	2 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**786,5**	**23,5**	**24,2**	**111,4**	**0,5**	**17,6**	**3,7**	**22,9**	**144,5**	**331,1**	**133,8**	**6,1**

	3 день													
№ 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			**832,9**	**31,1**	**26,3**	**143,3**	**0,6**	**22,5**	**5,2**	**6,9**	**174,3**	**329,7**	**105,3**	**4,3**
	День 4													
№ 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**743,0**	**48,5**	**27,9**	**108,9**	**0,6**	**34,2**	**3,8**	**7,3**	**162,6**	**388,3**	**116,3**	**5,7**
	День 5													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**685,0**	**28,0**	**28,6**	**114,3**	**0,5**	**44,5**	**2,7**	**8,6**	**107,7**	**400,8**	**166,2**	**4,8**

	День 6													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**773,0**	**25,3**	**24,7**	**102,0**	**0,6**	**45,0**	**3,8**	**5,9**	**177,3**	**344,0**	**116,9**	**5,1**
	День 7													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**785,5**	**46,3**	**30,0**	**111,2**	**0,5**	**31,1**	**2,8**	**7,3**	**142,0**	**323,5**	**90,8**	**3,9**
	День 8													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**705,8**	**30,4**	**25,8**	**102,0**	**9,0**	**45,5**	**4,1**	**8,1**	**113,0**	**369,3**	**143,5**	**8,3**

	День 9													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**738,0**	**22,0**	**20,2**	**99,6**	**0,5**	**39,5**	**2,7**	**5,9**	**170,2**	**331,2**	**103,3**	**3,7**
	День 10													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**734,0**	**31,2**	**28,8**	**114,7**	**0,4**	**19,9**	**3,7**	**8,1**	**101,2**	**445,1**	**177,8**	**5,8**
	День 11													
№237	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**848,0**	**49,4**	**29,2**	**132,7**	**0,6**	**14,9**	**3,8**	**9,2**	**132,1**	**370,7**	**102,5**	**5,3**

	День 12													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**762,5**	**25,7**	**26,0**	**110,6**	**0,4**	**42,5**	**2,8**	**16,6**	**147,2**	**399,2**	**170,4**	**6,7**
	День 13													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,5**	**29,3**	**25,2**	**111,7**	**0,5**	**14,7**	**3,7**	**22,9**	**92,9**	**307,9**	**102,3**	**5,1**
	День 14													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**607,4**	**28,0**	**25,2**	**95,5**	**9,1**	**46,4**	**3,1**	**4,9**	**159,1**	**276,7**	**93,8**	**5,5**

	День 15													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	167,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**835,0**	**49,8**	**29,4**	**121,9**	**0,6**	**14,9**	**3,8**	**9,2**	**132,1**	**370,7**	**102,5**	**5,3**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

«06» 09 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием отдельных категорий обучающихся (2 смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска, обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**710,4**	**21,9**	**25,8**	**105,4**	**9,1**	**68,1**	**3,1**	**15,3**	**125,8**	**335,8**	**154,8**	**7,9**
	2 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**799,8**	**24,5**	**25,7**	**115,4**	**0,5**	**17,6**	**3,7**	**22,9**	**144,5**	**331,1**	**133,8**	**6,1**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием отдельных категорий обучающихся (2 смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**710,4**	**21,9**	**25,8**	**105,4**	**9,1**	**68,1**	**3,1**	**15,3**	**125,8**	**335,8**	**154,8**	**7,9**
	2 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**799,8**	**24,5**	**25,7**	**115,4**	**0,5**	**17,6**	**3,7**	**22,9**	**144,5**	**331,1**	**133,8**	**6,1**

	3 день													
№ 129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			**860,9**	**31,1**	**27,4**	**144,0**	**0,7**	**32,3**	**5,2**	**9,3**	**182,0**	**344,0**	**112,6**	**4,8**
	День 4													
№ 131	Суп картофельный	250	121,0	5,4	4,8	16,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,9	97,8	36,6	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**747,0**	**49,5**	**28,9**	**109,9**	**0,6**	**34,2**	**3,8**	**7,3**	**163,5**	**389,0**	**116,8**	**5,7**
	День 5													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	40,8	0,0	4,8	45,5	58,8	28,5	1,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**712,0**	**28,6**	**29,8**	**101,8**	**0,5**	**46,5**	**2,7**	**9,6**	**112,7**	**406,8**	**170,2**	**5,5**

	День 6													
№155	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159/1	Зраза рубленая	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**700,5**	**32,8**	**29,5**	**109,3**	**0,5**	**39,9**	**3,7**	**22,9**	**137,3**	**309,8**	**102,1**	**5,1**
	День 7													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**823,0**	**28,3**	**29,7**	**103,0**	**0,7**	**45,7**	**4,4**	**6,5**	**179,3**	**347,0**	**119,9**	**5,8**
	День 8													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**814,9**	**46,8**	**31,4**	**113,6**	**0,6**	**42,2**	**2,8**	**8,4**	**103,9**	**339,0**	**98,2**	**4,5**

	День 9													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**719,1**	**36,9**	**27,3**	**106,0**	**9,0**	**45,5**	**4,1**	**8,1**	**113,0**	**369,3**	**143,5**	**8,3**
	День 10													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**766,0**	**22,0**	**21,3**	**100,3**	**0,6**	**49,3**	**2,7**	**8,3**	**177,9**	**316,6**	**110,6**	**4,2**
	День 11													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,0**	**34,2**	**33,8**	**115,7**	**0,5**	**20,6**	**4,2**	**8,7**	**103,2**	**448,1**	**180,8**	**6,5**
	День 12													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№387	Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№146	Картофель отварной	150	161,0	3,6	3,3	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**709,0**	**25,4**	**20,3**	**101,0**	**0,8**	**65,4**	**8,8**	**25,0**	**220,2**	**425,7**	**90,7**	**8,6**

	День 13													
№237	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,3	15,2	1,5	3,5	36,0	100,1	39,1	3,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**848,0**	**50,4**	**29,4**	**133,9**	**0,7**	**15,9**	**4,3**	**9,4**	**134,1**	**373,7**	**105,5**	**6,3**
	День 14													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**791,9**	**26,2**	**27,4**	**113,0**	**0,5**	**53,1**	**2,8**	**17,7**	**159,1**	**414,7**	**177,8**	**7,3**
	День 15													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,5**	**29,3**	**25,2**	**111,7**	**0,5**	**14,7**	**3,7**	**22,9**	**132,9**	**307,9**	**102,3**	**5,1**

	День 16													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**635,4**	**28,0**	**26,3**	**96,2**	**9,2**	**56,2**	**3,1**	**7,3**	**166,8**	**291,6**	**101,1**	**6,0**
	День 17													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**855,0**	**52,8**	**34,4**	**122,9**	**0,7**	**15,6**	**4,3**	**9,0**	**134,1**	**373,7**	**105,5**	**6,0**
	День 18													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**712,0**	**28,6**	**29,8**	**117,8**	**0,5**	**44,5**	**2,7**	**8,6**	**107,7**	**400,8**	**166,2**	**4,8**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«01» 09 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием отдельных категорий обучающихся (1 смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**547,9**	**13,4**	**29,3**	**71,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	2 день													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	3 день													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**419,9**	**11,4**	**12,5**	**73,8**	**3,0**	**13,0**	**4,6**	**18,7**	**188,3**	**171,3**	**60,0**	**7,3**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение питанием отдельных категорий обучающихся (1 смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**547,9**	**13,4**	**29,3**	**71,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	2 день													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	3 день													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**419,9**	**11,4**	**12,5**	**73,8**	**3,0**	**13,0**	**4,6**	**18,7**	**188,3**	**171,3**	**60,0**	**7,3**

	День 4													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**632,9**	**16,9**	**47,1**	**70,2**	**0,4**	**25,6**	**62,4**	**10,1**	**328,4**	**295,4**	**97,7**	**3,2**
	День 5													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**502,9**	**24,8**	**23,9**	**82,2**	**3,0**	**7,9**	**4,5**	**4,8**	**62,4**	**341,1**	**140,0**	**6,3**
	День 6													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**480,9**	**10,9**	**13,4**	**78,7**	**3,2**	**13,8**	**4,6**	**10,1**	**220,3**	**227,5**	**90,2**	**7,8**
	День 7													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**714,9**	**17,1**	**30,3**	**97,9**	**3,3**	**27,8**	**69,2**	**12,5**	**313,0**	**316,3**	**120,6**	**6,9**

	День 8													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**493,9**	**16,8**	**17,6**	**71,4**	**3,1**	**34,4**	**4,5**	**18,7**	**108,4**	**194,6**	**66,7**	**7,5**
	День 9													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**441,7**	**25,2**	**19,8**	**62,8**	**3,0**	**28,9**	**4,5**	**4,8**	**84,4**	**294,3**	**117,6**	**7,2**
	День 10													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**395,9**	**18,5**	**16,5**	**63,9**	**3,0**	**4,7**	**4,7**	**13,1**	**136,7**	**255,0**	**48,3**	**6,3**
	День 11													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**715,9**	**17,2**	**30,3**	**98,1**	**0,5**	**28,1**	**67,2**	**14,8**	**300,6**	**293,4**	**108,1**	**4,5**
	День 12													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**480,9**	**10,9**	**13,4**	**78,7**	**3,2**	**13,8**	**4,6**	**10,1**	**220,3**	**227,5**	**90,2**	**7,8**

	День 13													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		**556,9**	**11,1**	**21,6**	**79,0**	**0,4**	**14,1**	**61,6**	**12,4**	**209,4**	**206,5**	**77,7**	**5,4**
	День 14													
№220	Чахохбили из птицы	80	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**528,9**	**20,1**	**19,8**	**87,2**	**0,3**	**5,9**	**2,5**	**16,6**	**77,4**	**302,4**	**159,7**	**6,7**
	День 15													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**615,9**	**15,1**	**25,4**	**91,0**	**3,1**	**2,8**	**68,6**	**21,1**	**235,4**	**235,8**	**75,5**	**5,9**
	День 16													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	День 17													
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**592,9**	**43,7**	**24,5**	**83,8**	**3,2**	**2,9**	**4,6**	**5,9**	**93,3**	**266,6**	**64,7**	**5,8**

	День 18													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**480,9**	**10,9**	**13,4**	**78,7**	**3,2**	**13,8**	**4,6**	**10,1**	**220,3**	**227,5**	**90,2**	**7,8**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____ Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

«____» 09 2022 г.

152,0

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием учащихся с ОВЗ, обучающихся по программе начального общего образования (1-4 кл. I смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**547,9**	**13,4**	**29,3**	**71,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**681,0**	**21,4**	**24,4**	**103,0**	**9,0**	**57,5**	**3,1**	**14,2**	**113,9**	**320,3**	**147,4**	**7,3**
Всего			**1228,9**	**34,8**	**53,7**	**174,2**	**9,4**	**85,6**	**65,3**	**26,0**	**354,5**	**550,7**	**230,3**	**10,8**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием учащихся с ОВЗ, обучающихся по программе начального общего образования (1-4 кл. I смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А.

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**547,9**	**13,4**	**29,3**	**71,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**681,0**	**21,4**	**24,4**	**103,0**	**9,0**	**57,5**	**3,1**	**14,2**	**113,9**	**320,3**	**147,4**	**7,3**
Всего			**1228,9**	**34,8**	**53,7**	**174,2**	**9,4**	**85,6**	**65,3**	**26,0**	**354,5**	**550,7**	**230,3**	**10,8**

	2 день Завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**786,5**	**23,5**	**24,2**	**111,4**	**0,5**	**17,6**	**3,7**	**22,9**	**144,5**	**331,1**	**133,8**	**6,1**
Всего			**1323,4**	**56,0**	**46,1**	**182,9**	**5,3**	**32,2**	**9,9**	**25,6**	**48,4**	**644,1**	**203,4**	**11,00**
	3 день Завтрак													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**419,9**	**11,4**	**12,5**	**73,8**	**3,0**	**13,0**	**4,6**	**18,7**	**188,3**	**171,3**	**60,0**	**7,3**
	Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			**832,9**	**31,1**	**26,3**	**143,3**	**0,6**	**22,5**	**5,2**	**6,9**	**174,3**	**329,7**	**105,3**	**4,3**
Всего			**1252,8**	**42,5**	**38,8**	**217,1**	**3,6**	**35,5**	**9,8**	**25,6**	**362,6**	**501,0**	**165,3**	**11,6**

	День 4 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**632,9**	**16,9**	**47,1**	**70,2**	**0,4**	**25,6**	**62,4**	**10,1**	**328,4**	**295,1**	**97,7**	**3,2**
	Обед													
№ 131	Суп картофельный	200	117,0	4,4	3,8	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**743,0**	**48,5**	**27,9**	**108,9**	**0,6**	**34,2**	**3,8**	**7,3**	**162,6**	**388,3**	**115,3**	**5,7**
Всего			**1375,9**	**65,4**	**75,0**	**179,1**	**1,0**	**59,8**	**65,4**	**17,4**	**491,0**	**683,4**	**213,0**	**8,9**
	День 5 Завтрак													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**502,9**	**24,8**	**23,9**	**82,2**	**3,0**	**7,9**	**4,5**	**4,8**	**62,4**	**341,1**	**140,0**	**6,3**
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	108,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**716,0**	**25,8**	**25,2**	**106,1**	**0,6**	**50,4**	**2,8**	**19,0**	**143,8**	**402,1**	**170,5**	**7,1**
Всего			**1218,9**	**50,6**	**49,1**	**188,3**	**3,6**	**58,3**	**7,3**	**23,8**	**206,2**	**743,2**	**310,5**	**13,4**

	День 6 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**714,9**	**17,1**	**30,3**	**97,9**	**3,3**	**27,8**	**69,2**	**12,5**	**313,0**	**316,3**	**120,6**	**6,9**
	Обед													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**773,0**	**25,3**	**24,7**	**102,0**	**0,6**	**45,0**	**3,8**	**5,9**	**177,3**	**344,0**	**116,9**	**5,1**
Всего			**1487,9**	**42,4**	**55,0**	**199,9**	**3,9**	**72,8**	**73,0**	**18,4**	**490,3**	**660,3**	**237,5**	**12,0**
	День 7 Завтрак													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**493,9**	**16,8**	**17,6**	**71,4**	**3,1**	**34,4**	**4,5**	**18,7**	**108,4**	**194,6**	**66,7**	**7,5**
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**785,5**	**46,3**	**30,0**	**111,2**	**0,5**	**31,1**	**2,8**	**7,3**	**142,0**	**323,5**	**90,8**	**3,9**
Всего			**1279,4**	**63,1**	**47,6**	**182,6**	**3,6**	**65,5**	**7,3**	**26,0**	**250,4**	**518,1**	**157,5**	**11,4**
	День 8 Завтрак													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**441,7**	**25,2**	**19,8**	**62,8**	**3,0**	**28,9**	**4,5**	**4,8**	**84,4**	**294,3**	**117,6**	**7,2**
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№373	Зраза «Школьная»	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**849,0**	**52,8**	**31,0**	**127,5**	**9,1**	**19,5**	**4,2**	**19,9**	**110,5**	**425,1**	**164,0**	**9,5**
Всего			**1290,7**	**78,0**	**50,8**	**190,3**	**12,1**	**48,4**	**8,7**	**24,7**	**194,9**	**719,4**	**281,6**	**16,7**
	День 9 Завтрак													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**395,9**	**18,5**	**16,5**	**63,9**	**3,0**	**4,7**	**4,7**	**13,1**	**136,7**	**255,0**	**48,3**	**6,3**
	Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**738,0**	**22,0**	**20,2**	**99,6**	**0,5**	**39,5**	**2,7**	**5,9**	**170,2**	**331,2**	**103,3**	**3,7**
Всего			**1133,9**	**40,5**	**36,7**	**163,5**	**3,5**	**44,2**	**7,4**	**19,0**	**306,9**	**586,2**	**151,6**	**10,0**

	День 10 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**715,9**	**17,2**	**30,3**	**98,1**	**0,5**	**28,1**	**67,2**	**14,8**	**300,6**	**293,4**	**108,1**	**4,5**
	Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	200	137,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**734,0**	**31,2**	**28,8**	**114,7**	**0,4**	**19,9**	**3,7**	**8,1**	**101,2**	**445,1**	**177,8**	**5,8**
Всего			**1449,9**	**48,4**	**59,1**	**212,8**	**0,9**	**48,0**	**70,9**	**22,9**	**401,8**	**738,5**	**285,9**	**10,3**
	День 11 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		**556,9**	**11,1**	**21,6**	**79,0**	**0,4**	**14,1**	**61,6**	**12,4**	**209,4**	**206,5**	**77,7**	**5,4**
	Обед													
№237	Суп с клецками	200	137,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшенич и ржано-пшенич	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**848,0**	**49,4**	**29,2**	**132,7**	**0,6**	**14,9**	**3,8**	**9,2**	**132,1**	**370,7**	**102,5**	**5,3**
Всего			**1404,9**	**60,5**	**50,8**	**211,7**	**1,0**	**29,0**	**65,4**	**21,6**	**341,5**	**577,2**	**180,2**	**10,7**

	День 12 Завтрак													
№220	Чахохбили из птицы	80	192,0	9,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**528,9**	**20,1**	**19,8**	**87,2**	**0,3**	**5,9**	**2,5**	**16,6**	**77,4**	**302,4**	**159,7**	**6,7**
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№171	Рыба, запеченная в томате с овощами	100	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**781,0**	**22,9**	**20,7**	**106,5**	**0,4**	**31,9**	**2,7**	**21,9**	**162,2**	**264,4**	**89,6**	**3,4**
Всего			**1309,9**	**43,0**	**40,5**	**193,7**	**0,7**	**37,8**	**5,2**	**38,5**	**239,6**	**566,8**	**249,3**	**10,1**
	День 13 Завтрак													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**615,9**	**15,1**	**25,4**	**91,0**	**3,1**	**2,8**	**68,6**	**21,1**	**235,4**	**235,8**	**75,5**	**5,9**
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№133/3	Каша перловая с овощами	150	140,0	4,3	2,6	12,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**724,0**	**28,1**	**22,8**	**89,1**	**0,6**	**34,0**	**3,7**	**5,0**	**157,9**	**340,3**	**117,9**	**5,4**
Всего			**1639,9**	**43,2**	**48,2**	**180,1**	**3,7**	**36,8**	**72,3**	**26,1**	**393,3**	**576,1**	**193,4**	**11,3**

	День 14 Завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**536,9**	**32,5**	**21,9**	**71,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	112,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**607,4**	**28,0**	**25,2**	**95,5**	**9,1**	**46,4**	**3,1**	**4,9**	**159,1**	**276,7**	**93,8**	**5,5**
Всего			**1144,4**	**60,5**	**47,1**	**167,0**	**13,9**	**61,0**	**9,3**	**7,6**	**503,0**	**609,7**	**163,4**	**10,4**
	День 15 Завтрак													
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**592,9**	**43,7**	**24,5**	**83,8**	**3,2**	**2,9**	**4,6**	**5,9**	**93,3**	**266,6**	**64,7**	**5,8**
	Обед													
№162	Суп картофельный с крупяными изделиями	200	167,0	5,4	4,8	20,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**760,0**	**24,7**	**24,7**	**91,4**	**0,6**	**45,0**	**3,8**	**5,9**	**177,3**	**344,0**	**116,9**	**5,1**
Всего			**1352,9**	**68,4**	**49,2**	**175,2**	**3,8**	**47,9**	**8,4**	**11,8**	**270,6**	**610,6**	**181,6**	**10,9**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«01» 09 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых ИП Шнурко Н.А.

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена)

166,0

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**587,9**	**15,4**	**32,3**	**91,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**754,4**	**23,4**	**26,8**	**105,4**	**9,1**	**68,1**	**3,1**	**16,0**	**127,3**	**339,5**	**157,1**	**9,1**
Всего			**1342,3**	**38,8**	**59,1**	**196,6**	**9,5**	**96,2**	**65,3**	**27,8**	**367,9**	**569,9**	**240,0**	**12,6**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых ИП Шнурко Н.А.

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена)

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**587,9**	**15,4**	**32,3**	**91,2**	**0,4**	**28,1**	**62,2**	**11,8**	**240,6**	**230,4**	**82,9**	**3,5**
	Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**754,4**	**23,4**	**26,8**	**105,4**	**9,1**	**68,1**	**3,1**	**16,0**	**127,3**	**339,5**	**157,1**	**9,1**
Всего			**1342,3**	**38,8**	**59,1**	**196,6**	**9,5**	**96,2**	**65,3**	**27,8**	**367,9**	**569,9**	**240,0**	**12,6**

	2 день Завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	491,0	40,0	31,6	25,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**606,9**	**42,5**	**31,9**	**91,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**839,9**	**24,9**	**26,7**	**122,3**	**1,4**	**17,6**	**3,7**	**29,1**	**144,5**	**338,1**	**138,9**	**6,6**
Всего			**1446,8**	**67,4**	**58,6**	**213,8**	**6,2**	**32,2**	**9,9**	**31,8**	**488,4**	**671,1**	**208,5**	**11,5**
	3 день Завтрак													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**419,9**	**11,4**	**12,5**	**73,8**	**3,0**	**13,0**	**4,6**	**18,7**	**188,3**	**171,3**	**60,0**	**7,3**
	Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			**906,5**	**32,1**	**27,8**	**144,0**	**0,7**	**32,3**	**5,2**	**9,3**	**182,0**	**344,6**	**93,2**	**4,8**
Всего			**1326,4**	**43,5**	**40,3**	**217,8**	**3,7**	**45,3**	**9,8**	**28,0**	**370,3**	**515,9**	**153,2**	**12,1**

	День 4 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**672,9**	**18,9**	**50,1**	**90,2**	**0,4**	**25,6**	**62,4**	**10,1**	**328,4**	**295,1**	**97,7**	**3,2**
	Обед													
№ 131	Суп картофельный	250	121,0	5,4	4,8	16,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,9	97,8	36,6	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**771,2**	**50,2**	**30,0**	**114,1**	**0,6**	**40,5**	**3,8**	**7,4**	**173,7**	**403,1**	**122,2**	**5,9**
Всего			**1444,1**	**69,1**	**80,1**	**204,3**	**1,0**	**66,1**	**66,2**	**17,5**	**502,1**	**698,2**	**219,9**	**9,1**
	День 5 Завтрак													
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**502,9**	**24,8**	**23,9**	**82,2**	**3,0**	**7,9**	**4,5**	**4,8**	**62,4**	**341,1**	**140,0**	**6,3**
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	40,8	0,0	4,8	45,5	58,8	28,5	1,9
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**787,0**	**27,9**	**27,4**	**109,6**	**0,6**	**52,4**	**2,8**	**20,7**	**150,3**	**411,8**	**176,8**	**9,0**
Всего			**1289,9**	**52,7**	**51,3**	**191,8**	**3,6**	**60,3**	**7,3**	**25,5**	**212,7**	**752,9**	**316,8**	**15,3**

	День 6 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**520,9**	**12,9**	**16,4**	**98,7**	**3,2**	**13,8**	**4,6**	**10,1**	**220,3**	**227,5**	**90,2**	**7,8**
	Обед													
№155	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159/1	Зраза рубленая	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**740,6**	**33,2**	**30,5**	**116,2**	**1,4**	**39,9**	**3,7**	**29,1**	**137,3**	**316,8**	**107,2**	**5,6**
Всего			**1261,5**	**46,1**	**46,9**	**214,9**	**4,6**	**53,7**	**8,3**	**39,2**	**357,6**	**544,3**	**197,4**	**13,4**
	День 7 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**754,9**	**12,1**	**33,3**	**117,9**	**3,3**	**27,8**	**69,2**	**12,5**	**313,0**	**316,3**	**120,6**	**6,9**
	Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**847,2**	**29,0**	**30,8**	**107,2**	**0,7**	**52,0**	**4,3**	**6,6**	**189,5**	**361,1**	**126,3**	**6,0**
Всего			**1602,1**	**41,1**	**64,1**	**225,1**	**4,0**	**79,8**	**73,5**	**19,1**	**502,5**	**677,4**	**246,9**	**12,9**

	День 8 Завтрак													
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**534,0**	**17,2**	**18,6**	**78,3**	**4,0**	**34,4**	**4,5**	**18,7**	**108,4**	**194,6**	**66,7**	**7,5**
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**860,5**	**47,8**	**31,8**	**113,6**	**0,6**	**42,2**	**2,8**	**8,4**	**153,9**	**339,0**	**98,2**	**4,5**
Всего			**1394,5**	**65,0**	**50,4**	**191,9**	**4,6**	**76,6**	**7,3**	**27,1**	**262,3**	**533,6**	**164,9**	**12,0**
	День 9 Завтрак													
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**441,7**	**25,2**	**19,8**	**62,8**	**3,0**	**28,9**	**4,5**	**4,8**	**84,4**	**294,3**	**117,6**	**7,2**
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№373	Зраза «Школьная»	80	249,0	34,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**906,3**	**52,3**	**33,5**	**131,5**	**9,1**	**19,5**	**4,2**	**20,6**	**113,0**	**428,8**	**166,3**	**10,7**
Всего			**1348,0**	**77,5**	**53,3**	**194,3**	**12,1**	**48,4**	**8,7**	**25,4**	**197,4**	**723,1**	**283,9**	**17,9**

	День 10 Завтрак													
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**395,9**	**18,5**	**16,5**	**63,9**	**3,0**	**4,7**	**4,7**	**13,1**	**136,7**	**255,0**	**48,3**	**6,3**
	Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**790,2**	**22,7**	**22,2**	**104,5**	**0,6**	**55,6**	**2,7**	**8,4**	**188,1**	**330,7**	**117,0**	**4,4**
Всего			**1186,1**	**41,2**	**38,7**	**168,4**	**3,6**	**60,3**	**7,4**	**21,5**	**324,8**	**585,7**	**165,3**	**10,7**
	День 11 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**755,9**	**19,2**	**33,3**	**118,1**	**0,5**	**28,1**	**67,2**	**14,8**	**300,6**	**293,4**	**108,1**	**4,5**
	Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,0**	**34,2**	**33,8**	**115,7**	**0,5**	**20,6**	**4,2**	**8,7**	**103,2**	**448,1**	**180,8**	**6,5**
Всего			**1539,9**	**53,4**	**67,1**	**233,8**	**1,0**	**48,7**	**71,4**	**23,5**	**403,8**	**741,5**	**288,9**	**11,0**

	День 12 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**520,9**	**12,9**	**16,4**	**98,7**	**3,2**	**13,8**	**4,6**	**10,1**	**220,3**	**227,5**	**90,2**	**7,8**
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№387	Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№146	Картофель отварной	180	193,0	4,2	3,9	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**741,0**	**26,0**	**20,9**	**101,0**	**0,8**	**65,4**	**8,8**	**25,0**	**220,2**	**425,1**	**90,7**	**8,6**
Всего			**1261,9**	**38,9**	**37,3**	**199,7**	**4,0**	**79,2**	**13,4**	**35,1**	**440,5**	**652,6**	**180,9**	**16,4**
	День 13 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**596,9**	**13,1**	**23,6**	**99,0**	**0,4**	**14,1**	**61,6**	**12,4**	**209,4**	**206,5**	**77,7**	**5,4**
	Обед													
№237	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,3	15,2	1,5	3,5	36,0	100,1	39,1	3,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**912,6**	**51,4**	**29,8**	**133,9**	**0,7**	**15,9**	**4,3**	**9,4**	**134,1**	**373,7**	**105,5**	**6,3**
Всего			**1509,3**	**65,5**	**53,4**	**232,9**	**1,1**	**30,0**	**65,9**	**21,8**	**343,5**	**580,2**	**183,2**	**11,7**
	День 14 Завтрак													

№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**578,9**	**24,2**	**21,5**	**74,2**	**0,3**	**14,1**	**2,6**	**18,2**	**87,6**	**323,1**	**134,1**	**7,4**
	Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	117,5	1,9	5,4	9,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№171	Рыба, запеченная в томате с овощами	100	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**821,1**	**23,3**	**21,7**	**113,4**	**1,3**	**31,9**	**2,7**	**28,1**	**162,2**	**271,4**	**94,7**	**3,9**
Всего			**1400,0**	**47,5**	**43,2**	**187,6**	**1,6**	**46,0**	**5,3**	**46,3**	**249,8**	**594,5**	**228,8**	**11,3**
	День 15 Завтрак													
№140	Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59.0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№105	Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	0,1	0,0	5,0	3,0	63,0	63,0	25,2	1,0
Итого			**615,9**	**15,1**	**25,4**	**91,0**	**3,1**	**2,8**	**68,6**	**21,1**	**235,4**	**235,8**	**75,5**	**5,9**
	Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№133/3	Каша перловая с овощами	180	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,5**	**29,3**	**25,2**	**111,7**	**0,5**	**14,7**	**3,7**	**22,9**	**132,9**	**307,9**	**102,3**	**5,1**
Всего			**1400,4**	**44,4**	**50,6**	**202,7**	**3,6**	**17,5**	**72,3**	**44,0**	**368,3**	**543,7**	**177,8**	**11,0**

	День 16 Завтрак													
№532/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	491,0	40,0	31,6	25,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**606,9**	**42,5**	**31,9**	**91,5**	**4,8**	**14,6**	**6,2**	**2,7**	**343,9**	**333,0**	**69,6**	**4,9**
	Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**659,6**	**28,7**	**27,4**	**100,4**	**9,2**	**62,5**	**3,1**	**7,4**	**177,0**	**305,7**	**107,5**	**6,2**
Всего			**1266,5**	**71,2**	**59,3**	**191,9**	**14,0**	**77,1**	**9,6**	**10,1**	**520,9**	**638,7**	**177,1**	**11,1**
	День 17 Завтрак													
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**638,5**	**44,7**	**24,9**	**83,8**	**3,2**	**2,9**	**4,6**	**5,9**	**93,3**	**266,6**	**64,7**	**5,8**
	Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**864,6**	**30,3**	**30,1**	**111,9**	**1,5**	**26,4**	**4,3**	**30,6**	**154,3**	**321,6**	**109,4**	**6,6**
Всего			**1503,1**	**75,0**	**55,0**	**195,7**	**4,7**	**29,3**	**8,9**	**36,5**	**247,6**	**588,2**	**174,1**	**12,4**

	День 18 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	250	358,0	10,2	15,8	62,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**520,9**	**12,9**	**16,4**	**98,7**	**3,2**	**13,8**	**4,6**	**10,1**	**220,3**	**227,5**	**90,2**	**7,8**
	Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**712,0**	**28,6**	**29,8**	**117,8**	**0,5**	**44,5**	**2,7**	**8,6**	**107,7**	**400,8**	**166,2**	**4,8**
Всего			**1232,9**	**41,5**	**46,2**	**216,5**	**3,7**	**58,3**	**7,3**	**18,7**	**328,0**	**628,3**	**256,4**	**13,6**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«01» 09 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«01» 09 2022 г.

166,0

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых ИП Шнурко Н.А.

(возрастная категория старше 12 лет, 2 смена)

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**754,4**	**23,4**	**26,8**	**105,4**	**9,1**	**68,1**	**3,1**	**16,0**	**127,3**	**339,5**	**157,1**	**9,1**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1088,4**	**27,9**	**31,3**	**163,5**	**9,2**	**78,7**	**8,3**	**19,6**	**295,6**	**505,5**	**211,4**	**13,1**

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____Шнурко Н.А.

«___»_____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

_____

«___»_____ 2022 г.

Примерное цикличное меню на обеспечение двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях г.Томска , обслуживаемых ИП Шнурко Н.А.

(возрастная категория старше 12 лет, 2 смена)

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день Обед													
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№243	Изделия колбасные (сосиска) отварные	1 шт	130,5	8,6	12,0	0,2	0,1	21,5	0,0	0,0	8,1	80,1	10,6	0,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**754,4**	**23,4**	**26,8**	**105,4**	**9,1**	**68,1**	**3,1**	**16,0**	**127,3**	**339,5**	**157,1**	**9,1**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1088,4**	**27,9**	**31,3**	**163,5**	**9,2**	**78,7**	**8,3**	**19,6**	**295,6**	**505,5**	**211,4**	**13,1**

	2 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№423	Тефтели (мясо или курица)	110	192,0	9,8	12,9	7,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**754,9**	**24,9**	**26,7**	**122,3**	**1,4**	**17,6**	**3,7**	**29,1**	**144,5**	**338,1**	**138,9**	**6,6**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1088,9**	**29,4**	**31,5**	**180,4**	**1,5**	**28,2**	**8,9**	**32,7**	**182,8**	**504,1**	**193,2**	**10,6**
	3 день Обед													
№ 129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	226,5	5,2	1,0	46,0	0,2	0,1	5,0	0,1	71,0	83,0	24,8	1,6
Итого			**906,5**	**32,1**	**27,8**	**144,0**	**0,7**	**32,3**	**5,2**	**9,3**	**182,0**	**344,6**	**93,2**	**4,8**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1240,5**	**36,6**	**32,3**	**202,1**	**0,8**	**42,9**	**10,4**	**12,9**	**350,3**	**510,6**	**147,5**	**8,8**
	День 4 Обед													
№ 131	Суп картофельный	250	121,0	5,4	4,8	16,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,9	97,8	36,6	2,2
№295/1	Котлета или биточек из курицы с соусом	100	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**771,2**	**50,2**	**30,0**	**114,1**	**0,6**	**40,5**	**3,8**	**7,4**	**173,7**	**403,1**	**122,2**	**5,9**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1105,2**	**54,7**	**34,5**	**172,2**	**0,7**	**51,1**	**9,0**	**11,0**	**342,0**	**569,1**	**176,5**	**9,9**
	День 5 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	40,8	0,0	4,8	45,5	58,8	28,5	1,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**712,0**	**28,6**	**29,8**	**101,8**	**0,5**	**46,5**	**2,7**	**9,6**	**112,7**	**406,8**	**170,2**	**5,5**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1046,0**	**33,1**	**34,3**	**159,9**	**0,6**	**77,1**	**7,9**	**13,2**	**281,0**	**572,8**	**224,5**	**9,8**

	День 6 Обед													
№155	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№159/1	Зраза рубленая	80	153,0	18,7	19,3	8,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**740,6**	**33,2**	**30,5**	**116,2**	**1,4**	**39,9**	**3,7**	**29,1**	**137,3**	**316,8**	**107,2**	**5,6**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1074,6**	**37,7**	**35,0**	**174,3**	**1,5**	**50,5**	**8,9**	**32,7**	**305,6**	**482,8**	**161,5**	**9,6**
	День 7 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№348	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**847,2**	**29,0**	**30,8**	**107,2**	**0,7**	**52,0**	**4,3**	**6,6**	**189,5**	**361,1**	**126,3**	**6,0**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1181,2**	**33,5**	**35,3**	**165,3**	**0,8**	**62,6**	**9,5**	**10,2**	**357,8**	**527,1**	**180,6**	**10,0**

	День 8 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№295/1	Биточек из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№586	Компот или напиток из смородины	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**860,5**	**47,8**	**31,8**	**113,6**	**0,6**	**42,2**	**2,8**	**8,4**	**153,9**	**339,0**	**98,2**	**4,5**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1194,5**	**52,3**	**36,3**	**171,7**	**0,7**	**52,8**	**8,0**	**12,0**	**322,2**	**505,0**	**152,5**	**8,5**
	День 9 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	180,3	5,5	7,4	19,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с птицей	250	325,8	22,7	19,5	36,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**719,1**	**31,4**	**27,3**	**106,0**	**9,0**	**45,5**	**4,1**	**8,1**	**113,0**	**369,3**	**143,5**	**8,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1053,1**	**35,9**	**31,8**	**164,1**	**9,1**	**56,1**	**9,3**	**11,7**	**281,3**	**535,3**	**197,8**	**12,3**
	День 10 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№234	Биточек рыбный	80	236,0	11,8	9,9	8,5	0,1	0,5	0,0	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**790,2**	**22,7**	**22,2**	**104,5**	**0,6**	**55,6**	**2,7**	**8,4**	**188,1**	**330,7**	**117,0**	**4,4**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1124,2**	**27,2**	**26,7**	**162,6**	**0,7**	**66,2**	**7,9**	**12,0**	**356,4**	**496,7**	**171,3**	**8,4**
	День 11 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**784,0**	**34,2**	**33,8**	**115,7**	**0,5**	**20,6**	**4,2**	**8,7**	**103,2**	**448,1**	**180,8**	**6,5**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1118,0**	**38,7**	**38,3**	**173,8**	**0,6**	**31,2**	**9,4**	**12,3**	**271,5**	**614,1**	**235,1**	**10,5**

	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№387	Печень по-строгановски	100	190,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№146	Картофель отварной	180	193,0	4,2	3,9	23,2	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**741,0**	**26,0**	**20,9**	**101,0**	**0,8**	**65,4**	**8,8**	**25,0**	**220,2**	**425,1**	**90,7**	**8,6**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1075,0**	**30,5**	**25,4**	**159,1**	**0,9**	**76,0**	**14,0**	**28,6**	**188,5**	**591,1**	**145,0**	**12,6**
	День 13 Обед													
№237	Суп с клецками	250	156,0	5,4	4,8	21,9	0,3	15,2	1,5	3,5	36,0	100,1	39,1	3,2
№295/1	Котлета или фрикадельки из курицы	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№349	Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**912,6**	**51,4**	**29,8**	**133,9**	**0,7**	**15,9**	**4,3**	**9,4**	**134,1**	**373,7**	**105,5**	**6,3**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1246,6**	**55,9**	**34,3**	**192,0**	**0,8**	**26,5**	**9,5**	**13,0**	**302,4**	**539,7**	**159,8**	**10,3**

	День 14 Обед													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	146,9	2,4	6,8	12,2	0,2	41,5	0,0	2,5	55,8	65,4	31,8	1,4
№220	Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	13,5	12,9	142,0	94,8	4,3
№646	Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**835,9**	**27,7**	**28,4**	**113,0**	**0,5**	**53,1**	**2,8**	**18,4**	**160,6**	**418,4**	**180,1**	**8,5**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1169,9**	**32,2**	**32,9**	**171,1**	**0,6**	**63,7**	**8,0**	**22,0**	**328,9**	**584,4**	**234,4**	**12,5**
	День 15 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	24,3	27,3	47,0	21,4	1,1
№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**824,6**	**29,7**	**26,2**	**118,6**	**1,4**	**14,7**	**3,7**	**29,1**	**132,9**	**314,9**	**107,4**	**5,6**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1158,6**	**34,2**	**30,7**	**176,7**	**1,5**	**25,3**	**8,9**	**32,7**	**301,2**	**480,9**	**161,7**	**9,6**

	День 16 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	140,0	3,1	5,4	14,8	0,2	29,0	0,0	5,7	34,6	69,7	29,8	1,3
№332	Тефтели рыбные	125	126,4	18,4	14,9	9,2	0,1	2,8	0,0	1,4	29,4	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	180,2	4,0	6,7	26,5	0,2	25,6	0,0	0,3	62,5	86,5	38,3	1,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**659,6**	**28,7**	**27,4**	**100,4**	**9,2**	**62,5**	**3,1**	**7,4**	**177,0**	**305,7**	**107,5**	**6,2**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**993,6**	**33,2**	**31,9**	**158,5**	**9,3**	**73,1**	**8,3**	**11,0**	**345,3**	**471,7**	**161,8**	**10,2**
	День 17 Обед													
№103 №162	Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями	250	187,0	8,4	9,8	21,5	0,3	14,9	1,5	3,9	36,0	100,1	39,1	2,9
№295/1	Котлета куриная	80	249,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшенич и ржано-пшенич	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**855,0**	**53,8**	**34,8**	**122,9**	**0,7**	**15,6**	**4,3**	**9,8**	**134,1**	**373,7**	**105,5**	**6,0**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1189,0**	**58,3**	**39,3**	**181,0**	**0,8**	**26,2**	**9,5**	**13,4**	**302,4**	**539,7**	**159,8**	**10,0**

	День 18 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	135,0	3,0	5,8	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Компот из лимона	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшенич и ржано-пшенич	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			**712,0**	**28,6**	**29,8**	**117,8**	**0,5**	**44,5**	**2,7**	**8,6**	**107,7**	**400,8**	**166,2**	**4,8**
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
	Фрукт	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			**334,0**	**4,5**	**4,5**	**58,1**	**0,1**	**10,6**	**5,2**	**3,6**	**168,3**	**166,0**	**54,3**	**4,0**
	Всего		**1046,0**	**33,1**	**34,3**	**175,9**	**0,6**	**55,1**	**7,9**	**12,2**	**276,0**	**566,8**	**220,5**	**8,8**