

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55

20

24

Меню с _____

по _____ мая 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024						
Каша молочная манная с м/сл	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105 гр	1 шт					23-00
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2024						
Овощи свежие порционно	55					28-05
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2024						
Овощи свежие порционно	15					5-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Сыр порционно	15					10-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	24.05.2024						
Сыр порционнно	16						12-85
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	42,4		20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7		26-26
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9		79-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55

20

24

по _____ мая 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день



Рацион	Выход гр, мл	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	-----------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	20.05. 2024					
Овощи свежие порционно	17					8-45
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	8-90
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	54-33
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	97-70

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	21.05. 2024					

Овощи свежие порционно						20-50
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	97-70

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.05. 2024					
Овощи свежие порционно	17					5-86
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	9-89
Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	68-62
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	97-70

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	23.05.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	11-27	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	65-70	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66	
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-41	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	97-70	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	24.05.2024						
Овощи свежие порционно	12					4-75	
Огурец							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74	
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76	
Компот из вишни	200	116,0	0,3	0,0	33,2	17-40	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	97-70	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55

20

25

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр,мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105 гр	1 шт					23-00
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2024						
Овощи свежие порционно	60					30-05
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2024						
Овощи свежие порционно	20					7-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Сыр порционно	16					12-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	24.05.2024						
Сыр порционно							14-85
Каша молочная геркулесовая с м/ся	200	289,0	16,2	12,8	42,4		20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2		6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7		26-26
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	25.05.2024						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4		19-97
Сыр порционно	25	38,0	2,5	4,0	2,0		18-90
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Изделие кондитерское или кулинарное	50						13-82
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 53

20

25

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)

из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05. 2024						
Овощи свежие порционно	20					10-25
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	8-90
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	54-33
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05. 2024						
Овощи свежие порционно	20					22-30
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05. 2024						
Овощи свежие порционно	15					7-66
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	9-89
Жаркое «по-домашнему(курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	68-62
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	23.05.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	11-27	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	67-50	
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66	
Компот из свежих яблок	200	97,0	0,0	0,0	24,8	7-41	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	24.05. 2024						
Овощи свежие порционно						6-55	
Огурец							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74	
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76	
Компот из вишни	200	116,0	0,3	0,0	33,2	17-40	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	25.05. 2024						
Овощи свежие порционно						22-30	
Помидор	44						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04	
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	35-79	
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05	
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66	
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

55

20

24

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05. 2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105гр	1 шт					23-00
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	79-20
Обед						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	46-78
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		650,0	23,0	21,8	104,3	72-80
Всего		1239,0	45,9	43,9	189,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор						28-05
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	25					9-55
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	34-88
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		661,0	24,8	23,1	102,6	72-80
Всего		1243,4	45,8	44,0	184,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	15					5-88

Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Обед						
Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	175	220,0	7,7	6,6	43,1	16-17
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		721,7	30,6	29,5	134,3	72-80
Всего		1308,4	49,8	49,3	217,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Завтрак						
Сыр порционн	15					10-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	52-07
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		682,5	22,0	21,6	106,1	72-80
Всего		1268,4	41,6	42,5	186,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 24.05.2024						
Завтрак						
Сыр порционн	16					12-85
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	42,4	20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	26-26
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9	79-20
Обед						
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-99
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		830,0	38,5	28,5	168,2	72-80
Всего		1446,9	52,2	54,1	266,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55

Меню

20

24

по _____ мая 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)

на расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	17					8-45
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	8-90
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	54-33
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		817,0	27,5	27,7	116,1	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1104,0	31,8	31,9	164,4	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05. 2024 Обед						
Овощи свежий порционно Огурец	42					21-41
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-04
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	34-88
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	18-05
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		829,0	27,2	27,7	116,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	31,5	31,9	165,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	34					17-37
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	9-89
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30

Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		948,7	36,0	34,3	159,8	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1235,7	40,3	38,5	208,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	11-27
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	65-70
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-66
Компот их свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		860,0	23,9	28,0	125,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1147,0	28,2	32,2	174,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.05.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	12					4-35
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	9-74
Биточек рыбный (горбуша)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	40-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	22-76
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	17-40
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		840,0	28,7	27,3	118,0	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1127,0	33,0	31,5	166,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55

25

по _____ мая 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-20
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,105 гр						23-00
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	54-33
Каша гречневая	200	264,0	9,2	7,6	43,1	18-26
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		694,0	24,5	21,8	104,3	84-80
Всего		1383,5	47,4	43,9	189,7	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар						
Дата 21.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор						27-98
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	80	240,6	5,9	6,0	41,8	12-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		622,5	21,4	21,9	89,0	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	47					18-07
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	34-88
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-53
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		746,6	21,3	21,8	96,4	84-80
Всего		1369,1	42,7	43,7	185,4	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 22.05.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	20					7-88
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	68-62
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		686,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	23					11-55
Помидор						
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	43-30
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-62
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		765,7	32,1	30,5	134,3	84-80
Всего		1452,4	51,3	50,3	217,1	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.05.2024						
Завтрак						
Сыр порционно	10					12-84
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	52-50
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		685,9	19,6	20,9	80,6	81-20
Обед						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	62-00
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	12-73
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		722,6	26,2	22,6	113,0	84-80
Всего		1408,5	45,8	43,5	193,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 24.05.2024						
Завтрак						
Сыр порционно	19					14-85
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	20-71
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	26,7	26-26
Итого		687,9	19,2	21,6	85,9	81-20
Обед						
Биточек рыбный (горбуша)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	37-44
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	27-30
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0	17-40

Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		708,0	23,6	25,9	112,5	84-80
Всего		1395,9	42,8	47,5	198,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 25.05.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	268,0	12,2	5,8	42,4	28-23
Сыр порционно	33	38,0	2,5	4,0	2,0	24-46
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-58
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Обед						
Овощи свежие порционно	34					17-16
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-53
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		766,6	21,5	22,5	112,6	84-80
Всего		1456,1	44,4	44,6	198,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55



20 25

Меню с _____ по _____ мая 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 20.05.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	10					5-21
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	11-13
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	54-33
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-62
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		902,0	30,1	29,1	124,0	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1189,0	34,4	33,3	172,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2024 Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	13					16-47
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-30
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	34-88
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	21-53
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
Итого		956,6	11,5	12,6	114,4	99-50
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50
Всего		1243,6	15,8	16,8	162,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.05.2024						
Обед							
Овощи свежие порционно	27						13-88
Помидор							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5		12-37
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	288,7	19,7	22,5	41,3		43-30
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1		16-62
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-66
Итого		1050,7	38,6	37,0	166,8		99-50
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2		31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1		34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3		66-50
Всего		1337,7	42,9	41,2	215,1		166-00
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	23.05.2024						
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8		14-09
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9		62-61
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8		12-73
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0		7-41
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-66
Итого		943,1	28,1	29,0	132,8		99-50
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2		31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1		34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3		66-50
Всего		1230,1	32,4	33,2	181,1		166-00
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	24.05.2024						
Обед							
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0		7-26
Биточек рыбный (горбуша)	100	286,0	15,8	17,8	31,7		44-88
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5		27-30
Компот из вишни	200	133,0	0,5	0,0	34,0		17-40
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-66
Итого		993,0	34,6	34,9	135,5		99-50
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2		31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1		34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3		66-50
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4		166-00
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	25.05.2024						
Обед							
Овощи свежие порционно	31						15-56
Помидор							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6		16-30
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7		35-79
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6		21-53
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0		7-66
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-66
Итого		976,6	24,5	28,2	130,2		99-50
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2		31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1		34-58
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3		66-50
Всего		1263,6	28,8	32,4	178,5		166-00
Количество уч-ся							
Директор							

125 [Signature]