



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия №55 им. Е.Г.Вёрсткиной г.Томска

Повышение привлекательности школьного питания для обучающихся гимназии



Информационная справка

В гимназии обучается 1306 обучающихся.

Получают дотационное питание:

обучающиеся 1-4 классов - 572 чел.

обучающиеся с ОВЗ - 56 чел.

обучающиеся, относящиеся к отдельным категориям - 156 чел.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
гимназия №55 им.Е.Г.Вёрсткиной г.Томска



Материальная база

1 здание(ул. Ф. Мюнниха, 12\1)

- Обеденный зал на 150 посадочных мест;
- Кухня;
- Овощной, мясной цеха;
- Складские помещения;
- Мойка

Для организации питания в достаточном количестве имеется мебель, посуда и инвентарь.



*Поставщиком питания
в МАОУ гимназии №55
Э.Г. Вёрсткиной является комбинат
школьного питания ИП Шнурко Н.А.*





Цели и задачи Программы по организации питания обучающихся

- совершенствование организации питания учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, улучшение качества питания обучающихся;
- создание современной системы обеспечения детей школьного возраста горячим питанием с учетом внедрения новых технологий производства, нацеленных на сохранение и укрепление здоровья детей;
- обеспечение доступности горячего питания для всех школьников;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания;
- обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в гимназии, в том числе улучшение рационального питания, расширение ассортимента продуктов питания;



Участники Программы по организации питания обучающихся

Администрация

- контроль за состоянием столовой и пищеблока;
- контроль за качеством приготовления блюд;
- контроль за реализацией утвержденного меню;

Медицинский работник

- контроль за состоянием столовой и пищеблока;
- контроль за качеством приготовления блюд;
- уроки здоровья;

Педагогический коллектив

- классные часы, беседы о ЗОЖ , родительские собрания о рациональном питании;
- Пропаганда здорового образа жизни;

Родители

- Организация контроля над питанием обучающихся

Работники столовой

- Производство качественных блюд для школьного питания



Просветительская работа

- Беседы и классные часы о правильном питании;
- Работа обучающихся начальных классов по программе «Разговор о правильном питании»;
- Информационный стенд в обеденном зале;
- Информационная страница на сайте гимназии;
- Выставки книг по пропаганде здорового питания в библиотеке;
- Работа с родительской общественность;
- Конкурсы и викторины, организованные гимназией и поставщиком питания



Контроль за организацией питания

1. Администрация
2. Бракеражная комиссия
3. Общественная комиссия по контролю за качеством питания
4. Медицинский работник
5. Родительский контроль





Индекс несъедаемости

Выход блюда * количество порций - масса

ОТХОДОВ

1. Температура блюд
2. Лояльность детей к различным продуктам
 - выбор блюд
 - замена блюд
 - изменение способа приготовления продукта
3. Внешний вид блюда



Совместная работа с поставщиком питания

Проведение конкурсов на лучший рисунок «Моё любимое блюдо»

1. Конкурс на лучшее стихотворение, посвященное любимым блюдам, которые готовят мамы.
2. *Мастер класс «Я люблю готовить»*

Режим питания

- Регулярно, в одно и то же время
- Приём пищи 4-5 раз в день
- Между приёмами пищи не более 4 часов
- Последний приём пищи не позднее, чем

Рекомендации по рациональному питанию

- Употребляйте ежедневно по 400 г. Овощей и фруктов
- Ограничивайте простые углеводы, сахар.
- Выбирайте продукты богатые качественными жирами (рыба, авокадо, орехи)
- Питайтесь продуктами богатыми белком
- Ограничьте потребление поваренной соли до 5 г.
- Пить чистую воду вместо сильногазированных

Правильное питание Основа здоровья

Мы живём не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить.

Сократ