

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 55



01 04
 Меню с _____ по _____ февраля 2023 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
 (возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|--|------------------------|------------------------------|-------------|--------------|----------------|---------------|
| Дата 01.02. 2023 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порционнo | 16 | | | | | 11-97 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | 462,0 | 35,5 | 27,7 | 34,9 | 59-52 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-29 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-94 |
| Итого | | 577,9 | 38,0 | 28,0 | 61,4 | 75-72 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие Огурец | 21 | | | | | 20-61 |
| Суп с клецками | 250 | 293,0 | 5,4 | 4,8 | 21,9 | 9-36 |
| Картофель, тушенный с птицей | 250 | 325,8 | 22,7 | 19,5 | 36,3 | 50-51 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 140,0 | 0,6 | 0,0 | 35,4 | 7-23 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-57 |
| Итого | | 852,8 | 31,9 | 24,7 | 112,9 | 90-28 |
| Всего | | 1430,7 | 69,9 | 52,7 | 174,3 | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 02.02. 2023 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 250 | 358,0 | 10,2 | 15,8 | 62,4 | 28-93 |
| Сыр порционнo | 21 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 15-74 |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 8-75 |
| Кофейный напиток | 200 | 144,0 | 3,8 | 21,8 | 14,2 | 14-31 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-94 |
| Итого | | 672,9 | 18,9 | 50,1 | 90,2 | 69-67 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие Помидор | 20 | | | | | 10-20 |
| Суп ячневый | 250 | 260,0 | 27,5 | 27,5 | 121,0 | 10-56 |
| Зрaзa «Школьная» (говядина) | 90 | 153,0 | 18,7 | 19,3 | 8,4 | 51-06 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 240,6 | 5,9 | 6,0 | 41,8 | 12-46 |
| Компот из изюма | 200 | 127,0 | 0,2 | 0,0 | 32,8 | 9-48 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-57 |
| Итого | | 874,6 | 55,5 | 53,2 | 223,3 | 96-33 |
| Всего | | 1547,5 | 74,4 | 103,3 | 313,5 | 166-00 |
| Количество уч-ся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата | 03.02. 2023 | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Овощи свежие Огурец | | | | | | 13-82 |
| Плов с птицей | 250 | 387,0 | 22,3 | 23,6 | 55,7 | 58-49 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-29 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-94 |
| Итого | | 502,9 | 24,8 | 23,9 | 82,2 | 76-54 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие Помидор | 20 | | | | | 10-20 |
| Рассольник со сметаной | 250 | 240,0 | 5,1 | 5,4 | 14,8 | 15-41 |
| Чахохбили из птицы | 90 | 198,0 | 12,4 | 13,6 | 4,4 | 41-23 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 197,7 | 5,2 | 5,2 | 31,1 | 12-25 |
| Компот из лимона | 200 | 96,0 | 0,1 | 0,0 | 25,2 | 7-80 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-57 |
| Итого | | 825,7 | 26,0 | 25,0 | 94,8 | 89-46 |
| Всего | | 1328,6 | 50,8 | 48,9 | 177,7 | 166-00 |
| Количество уч-ся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата | 04.02.2023 | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | 250 | 358,0 | 10,2 | 15,8 | 62,4 | 26-93 |
| Сыр порционн | 34 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 25-03 |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 8-75 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/7 | 59,0 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 5-13 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 1-94 |
| Итого | | 587,9 | 15,4 | 28,3 | 91,2 | 67-78 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие | 40 | | | | | 20-40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 146,9 | 2,4 | 6,8 | 12,2 | 11-13 |
| Печень «по-строгановски» | 100 | 190,0 | 14,6 | 10,8 | 7,9 | 34-07 |
| Картофель отварной | 180 | 161,0 | 3,6 | 3,3 | 23,2 | 18-34 |
| Напиток из брусники | 200 | 97,0 | 0,0 | 0,0 | 24,8 | 11-71 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 40 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-57 |
| Итого | | 688,9 | 23,8 | 21,3 | 87,4 | 98-22 |
| Всего | | 1276,8 | 39,2 | 49,6 | 178,6 | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |