**АННОТАЦИЯ**
**к рабочей программе учебного предмета**
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**
**в 5-9 классах**

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 5-9-х классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, разработана на основании авторской программы В.И.Ляха, А.А.Зданевича

В рабочей программе определены **цели:**
обучение основам базовых видов двигательных действий;

- ✓ дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- ✓ формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- ✓ выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- ✓ углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- ✓ воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- ✓ содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- ✓ содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

На изучение предмета «Физическая культура» в основной школе отводится по 2 часа в неделю в каждом классе.

Рабочая программа соответствует по структуре требованиям Положения о рабочей программе гимназии и включает пояснительную записку, планирование результатов освоения учебного предмета, содержание предмета, тематическое планирование. Для реализации программы выбран учебно-методический комплекс «Физическая культура» под редакцией В.И. Ляха, который входит в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы основного общего образования (Лях, В.И. Физкультура: учебник для 8-9кл. общеобр. учрежд/. Лях В.И. – М.: Просвещение, 2018).