

## ***Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «ФизкультУРА»***

Программа разработана в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и ФГОП НОО, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования: не только на уроке, но и за его пределами.

***Цель программы*** – создание условий для формирования основ здорового образа жизни, развитие интересов и творческой самостоятельности обучающихся начальной школы.

### ***Задачи программы:***

- сформировать позитивное отношение младших школьников к дополнительным занятиям физической культурой во внеурочное время, повысить уровень их физического здоровья и теоретическую осведомленность о занятиях физической культурой и спортом;
- повышение уровня ритмической подготовки обучающихся путем использования музыкальной фонограммы в качестве средства дозирования физической нагрузки и экономизации физических усилий;
- научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с понятием «здоровый образ жизни» (сбалансированное питание, физическая активность, распорядок дня и т.п.);
- повысить уровень осведомленности обучающихся об основах анатомии, взаимодействии музыки и движения, развитии массовых видов спорта с музыкальным сопровождением;
- способствовать адаптации обучающихся в коллективе;
- воспитание у детей потребности в физической культуре.

Новизна данной программы заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

Такой подход обеспечивает расширение границ обучающимися образовательного пространства, способствует повышению качества предметных результатов освоения программы, что обеспечивает **преимущество урочной и внеурочной деятельности.**

Программа рассчитана на 33 часа в 1 классе, 34 часа во 2 - 4 классах.