

# БУЛЛИНГ В ШКОЛЕ:

КАК РАСПОЗНАТЬ И ПРЕОДОЛЕТЬ  
ВОЗНИКШУЮ ОПАСНОСТЬ

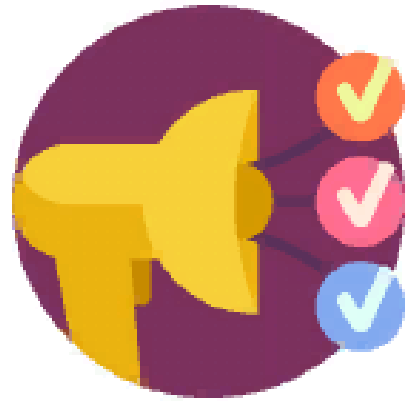


Что такое буллинг?

это систематическое психологическое или физическое агрессивное поведение группы лиц, являющихся участниками образовательного процесса, в отношении одного или нескольких лиц



- Умышленность и регулярность.
- Неравенство сил.
- Четкое распределение ролей.
- Буллинг не заканчивается сам по себе.





**Словесный (вербальный)** – оскорбления, насмешки, обзывание, запугивание, угрозы, сплетни.



**Физический** – плевки, удары, щипки, пинки, толкание, подножки, выкручивание рук, любые другие действия, причиняющие боль и даже телесные повреждения, действия сексуального характера, кража или умышленное повреждение личного имущества жертвы.



**Социальный (психологический)** – оскорбительные жесты или действия, игнорирование, отказ от общения, исключение из игры, бойкот, вымогательство денег, еды, вещей или принуждение к чему-то.



**Кибербуллинг** – буллинг с использованием гаджетов и интернета, SMS, электронные письма, оскорбительные комментарии, распространение личной информации, передача сообщений, фотографий и видео оскорбительного, агрессивного, сексуального содержания, снятие драк и травли и публикация в сети.

# УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА

Агрессоры



Наблюдатели

Жертвы



# МИФЫ О БУЛЛИНГЕ

## МИФ #1

Травля происходит в любой социальной группе.



## МИФ #2

Травля является, и всегда будет оставаться, нормальной составляющей взросления.



## МИФ #3

«Для твоей же пользы»: из опыта травли ребенок извлекает для себя урок.



## МИФ #4

Есть такие дети, которых обязательно будут травить.



## МИФ #5

Подмена проблемы: путать травлю и непопулярность.



## МИФ #6

«Сами разберутся...»



# ОБРАТИ ВНИМАНИЕ:

**Никакие особенности человека не делают его жертвой обидчиков. Ты можешь быть полным (худым) рыжим (лысым) заикой (молчуном) в очках (разных носках), и при этом тебя не имеют права за это дразнить.**

**Более того, ты будешь многим нравиться, ведь необычные люди бывают очень креативными и интересными.**





# Зачем обидчик травит?

- Весь смысл для обидчика в том, чтобы почувствовать себя **СИЛЬНЫМ И ПРАВЫМ**. Ну нет у него в жизни другой возможности так себя почувствовать.



# Помни!

- Дело не в тебе, не в том, какой Ты. Всё дело в обидчиках. **Это ОНИ** такие, что жить не могут, никого не обижая. Так при чём тут ты?



# ГДЕ ПОМОГУТ

У жертвы буллинга нет возможности самостоятельно повлиять на ситуацию, издевательства ожесточают, травмируют, ведут к тяжелым последствиям для формирующейся психики. Буллинг — это крик о помощи.

**При буллинге единственный верный путь — вмешательство взрослых!**

- Обратись к классному руководителю, учителям-предметникам, родителям;
- Подойди к педагогу-психологу, социальному педагогу, заместителю директора;
- В гимназии есть «Школьная служба медиации», где помогают решать конфликтные ситуации;
- На сайте [травлинет.рф](http://травлинет.рф) работает горячая линия поддержки. Обратись по номеру для получения помощи **8 800 500 44 14**
- Позвони в Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей **8-800-2000-122.**