



Злоупотребление наркотиками наносит огромный вред здоровью населения и общественной безопасности, ставит под угрозу мирное развитие и стабильное существование общества во многих странах.



## **1 МАРТА - ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НАРКОБИЗНЕСОМ**



Социальный педагог  
Бузимова А.А.

# БОЛЕЗНЬ ИМЕЕТ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

1

провалы в  
памяти

2

физические  
страдания

3

сосредоточенность  
мыслей и поступков  
на вредоносном  
химическом  
веществе

4

проблемы в  
окружении  
(семья,  
друзья,  
знакомые,  
коллеги)

5

потеря  
контроля



**Первично.** Химическая зависимость не является следствием какого-либо другого заболевания.

**Хроническое.** Не проходит с течением времени. Можно приостановить, но не вылечить. Сохраняется тяга к употреблению психоактивных веществ, независимо от срока воздержания от употребления.

**Прогрессирует.** Если не приостановить в развитии, то симптоматика с течением времени усугубляется.

**Убивает.** Заболевание смертельно. До 96% процентов от общего числа химически зависимых погибает.



# ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ДРУГ СТАЛ ПРОБОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА?



## ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ –

повлиять на то, что происходит самому или вместе с другими своими друзьями. Самый важный принцип - сделать так, чтобы не оттолкнуть от себя друга. Для спасения друга используй все свои знания, информацию данной памятки и любые другие доводы, которые сочтешь весомыми.



## ВТОРОЙ ВАРИАНТ

если понимаешь, что ситуация вышла из-под контроля, поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь. Это смелый, но не простой поступок! Сначала, наверное, будет честно и правильно сообщить ему о своем решении и причинах, по которым ты решился на этот Поступок.

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

1

## **ВО-ПЕРВЫХ,**

сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;

2

## **ВО-ВТОРЫХ,**

нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках

3

## **В-ТРЕТЬИХ,**

избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам



# ВОЗМОЖНО ЛИ ПОЛНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ НАРКОМАНИИ?

Всё зависит от желания жить по — другому. Чудодейственных методов, лекарств и операций, которые могут решить проблему вместо самого человека, не существует. Но без профессиональной помощи избавиться от наркотической зависимости весьма проблематично. У любого есть шанс. Но, чтобы его использовать, нужно быть готовым к длительному труду.



# ПОЧЕМУ ИМЕННО ПОДРОСТКИ И МОЛОДЫЕ ЛЮДИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ ЗАВИСИМЫМИ?

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, «пробовать в жизни все», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

Выбирай правильные способы!

